

JAAARVERSLAG

2020-2021





INHOUDSOPGAVE

2021 in vogelvlucht	4
Voorwoord	5
Organisatie en Personeel	6
Statutaire doelstelling	6
Visie	6
Missie	6
Doelstelling	6
Kernwaarden	6
Sociale inclusie agenda gemeente Waadhoeke	7
Werkwijze NWC de opstap	7
Algemeen	7
Fondsenwerving	7
Rondleidingen	7
Online & social media	7
Communicatie	7
Samenwerking externe organisaties	8
Onderzoek door NHL Stenden vanuit lectoraat Sociale kwaliteit	9
Uitvoering van het onderzoek	9
Terugblik en samenvatting per afdeling	10
Uitgebreid jaaroverzicht	13
Nawoord	31
Financieel verslag	32



STICHTING NETWERKCENTRUM DE OPSTAP

Oosteinde 49

9079 LA

Sint Jacobiparochie

info@nwc-deopstap.nl

www.nwc-deopstap.nl

KvK: 80330398

Jaarverslag 2020/2021

2021 IN VOGELVLUCHT

Nvember 2020

Ontvangst sleutel
Oosteinde 49

Focus op

- Het gebruiksklaar maken van de ruimten
- Activiteiten in werkplaats opstarten
- Start koken met vrijwilligers
- Werken in de moestuin
- Voorbereiding van invulling terrein
- Ideeën vanuit vrijwilligers faciliteren

Inloopochtenden:

- Hulp bij lezen van brieven
- Contacten met (samenwerkende) instanties
- Versterken netwerk
- Bieden van dag invulling
- Talentontwikkeling
- Inbreng spullen door inwoners
- Activering en participatie

- Artikel Bildtse Post - september 2020
- Artikel in Franeker Courant
- Lancering promofilm door gemeente Waadhoeke - december 2020
- Artikel 'De Opstap wordt een plek voor iedereen' - Friesch dagblad - december 2020
- Artikel 'Schoolvoorbeeld in coronatijd' - Leeuwarder Courant – februari 2021'
- Bijdrage - NHL Stenden GIDS, aanleiding van pensionering Alie Schokker
- Publicatie van Movisie – januari 2021
Hoopvol en kwetsbaar - Omzien naar elkaar in tijden van corona -

IN 2021 ZIJN ER IN TOTAAL 32 VRIJWILLIGERS GESTART

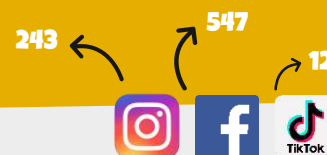
Huisarts	2 PERSONEN
Eigen initiatief	12 PERSONEN
Via eigen netwerk	4 PERSONEN
Gebiedsteam	5 PERSONEN
Via via	5 PERSONEN
Externe zorgorganisaties	5 PERSONEN

Er kwamen 6 personen voor **ZINGEVING, VOLDOENING EN PERSPECTIEF**, 5 voor **TAAL EN PARTICIPATIE**, 2 voor **RE-INTEGRATIE**, 2 voor **DAGBESTEDING**, 2 voor **DAGSTRUCTUUR**, 2 voor **VERSTERKEN NETWERK**, 1 persoon voor **ARBEIDSTRaining**, 1 persoon kwam als **VERVANGING VOOR SCHOOL**, 1 persoon kreeg in 2021 **een BETAALDE BAAN**. 2 personen **VERHUISDEN** naar een andere gemeente. 4 personen gingen wat **ANDERS** doen. 5 vrijwilligers gingen aan de slag in het **TAALCAFÉ**

PUBLICITEIT

TOEGEKENDE SUBSIDIES IN 2021

Iepen Mienskip Fûns	€73.000
Project subsidie D&W	€20.000
Bildtse Belangen	€2.500
Regiobank/Oranjefonds	€25.000
Crowdfunding Voordebuurtfonds	€1.230



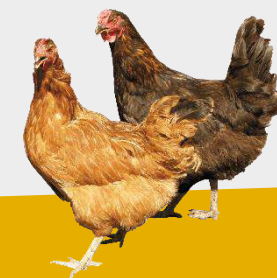
SOCIAL MEDIA

Er werden verschillende social media accounts geopend; **FACEBOOK, INSTAGRAM** en sinds augustus '21 **TIKTOK**. Dit met als reden om een groter bereik te krijgen en mensen te laten zien wat er zoal gebeurt bij NWC de Opstap. Zo worden de accounts van Instagram en Tiktok voornamelijk gevolgd door de jongeren en volwassenen volgen voornamelijk het Facebook account. De berichten zijn ook met zorg geplaatst zodat we meerdere (doel)groepen aanspreken op dat waar hun interesse ligt. NWC de Opstap is er voor iedereen dus belangrijk om zoveel mensen te bereiken.



STAGES

In 2021 zijn er de volgende stagiaires gestart:
4 studenten MBO Sociaal Werk
3 studenten HBO Social Work
1 student AD Service, Zorg en Welzijn



VOORWOORD

Het afgelopen jaar heeft Stichting Netwerkcentrum (NWC) de Opstap een start gemaakt met het bieden van een laagdrempelige voorziening voor álle inwoners in en rondom Sint Jacobiparochie met extra aandacht voor de kwetsbare inwoners die nog niet volledig meedoen in de maatschappij. Daarmee geeft NWC De Opstap invulling aan de transformatieopdracht in het Sociaal Domein van de gemeente Waadhoeke. De Stichting streeft er na dat iedereen binnen onze samenleving zich kan ontwikkelen in hun eigen tempo binnen een veilige en vertrouwde omgeving, maar ook zeker aan te kunnen sluiten bij de behoefte van de bezoekers/vrijwilligers. De focus ligt met name op verbinding zoeken, gelijkheid en ontwikkeling. Dit zijn thema's die landelijk ook veel impact hebben en op de langere termijn veel goed doen voor het welzijn van mensen. Het bestuur van NWC De Opstap juicht deze ontwikkeling toe.

Bij het kiezen van een duidelijke richting, hoort ook het besluit om zaken niet of anders te doen als niet op voorhand vast staat of de uitvoering ervan bijdraagt aan de beoogde impact. Door de vrijwilligers en mensen die bij De Opstap komen de ruimte te geven om iets te ontwikkelen wordt het aanbod naar de behoefte aangepast. Zo is afgelopen jaar de huiswerkbegeleiding, De Hangout en de (nog) steeds groeiende (weggeef)winkel ontstaan. Tevens is er een groeiende samenwerking met verschillende partijen. Een voorbeeld hiervan is het COA, de lokale basisschool en Huisarts.

De gevolgen van de coronapandemie zijn tevens voelbaar geweest binnen De Opstap en heeft daardoor tot gevolg dat er nog steeds geen officiële opening is geweest van NWC De Opstap. Ondanks de pandemie zijn er door het jaar heen meerdere rondleidingen gegeven aan inwoners en andere belangstellende partijen. We hopen in 2022 de prachtige plek die de Opstap is aan veel mensen fysiek te kunnen laten zien. Mensen moeten de Opstap kunnen voelen en beleven.

Bij De Opstap zijn wij ons ten volle bewust van de verantwoording die we moeten afleggen aan de mensen die ons steunen. We vinden het belangrijk dat zij weten wat wij doen en waarom. In dit jaarverslag leest u over de activiteiten van Stichting NWC De Opstap in 2021. Wij danken de medewerkers en vrijwilligers van NWC De Opstap voor hun inzet in het afgelopen jaar.

Namens het bestuur

Baudina Fokkema-Huisman, Voorzitter



STATUTAIRE DOELSTELLING

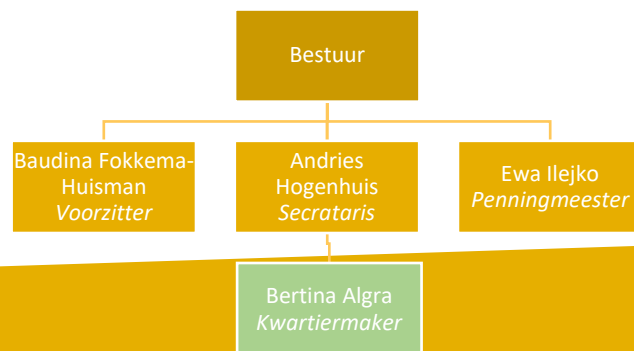
De stichting heeft ten doel;

- Het bevorderen van een inclusieve samenleving, waar ontmoeting en talentontwikkeling centraal staat;
- Het verhogen van de kwaliteit van leven binnen alle lagen van de samenleving, waarin de stichting fungeert als voorliggende voorziening (versterken van de - "0' lijn"), door verbinding van zorg, onderwijs en bedrijfsleven en inwoners, alsmede al hetgeen met het vorenstaande in de ruimste zin verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

De Stichting kan haar doel nastreven met alle wettige middelen, waaronder met -- name door:

- het ontwikkelen van werk- en leerplaatsen voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt;
- Het creëren van samenhang onder de inwoners;
- Het bevorderen van zelfredzaamheid van kwetsbare inwoners;
- Het leggen van verbindingen tussen verschillende partijen;
- het samenwerken met regionale ondernemers ter bevordering van zelfredzaamheid en sociale inclusie;
- Het voeren van overleg met het "Gebiedsteam" om op deze manier te meten waar de behoefte ligt en wie kan deelnemen aan een traject van de Stichting;
- Het voeren van overleg met andere organisaties en instellingen in de regio.

ORGANISATIE EN PERSONEEL



Visie

NWC de Opstap wil bijdragen aan sociale inclusie, een sociale, gezonde en actieve samenleving waarin iedereen erbij hoort en mee doet.

Missie

Mensen helpen hun talenten te ontdekken door een fijne (leer)omgeving te bieden. Een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, kunnen leren naar eigen vermogen én in eigen tempo. NWC de Opstap draagt hieraan bij door de kracht van de ander te zien en te benutten. Ook doet ze dit door vanuit een vraag de juiste mensen en instellingen met elkaar te verbinden.

DOELSTELLING

- Het verbeteren van de leefbaarheid,
- Het leggen van verbindingen en participatie.
- Uitgaande van eigen kracht en eigen regie.
- Het organiseren en bieden van informele zorg en het bevorderen van talentontwikkeling.
- Verbinding maken tussen inwoners, overheid, zorg, lokale ondernemers en onderwijs.

KERNWAARDEN

- Aandacht
- Betrokkenheid
- Vernieuwing
- Groei
- Ontmoeten
- Gelijkwaardigheid

SOCIALE INCLUSIE AGENDA GEMEENTE WAADHOEKE

De kerntaak van NWC de Opstap is het bevorderen van sociale inclusie. Dat wil zeggen, iedereen hoort erbij en doet mee. Dit sluit aan bij de sociale inclusie agenda van gemeente Waadhoeke waar vanuit een waardevolle samenwerking is ontstaan. De gemeente stimuleert sociaal maatschappelijke initiatieven - die een positieve bijdrage leveren aan de nulde- en eerstelijns zorg - om zo zelfredzaamheid van de inwoners te stimuleren, samenhang te creëren en leefbaarheid te bevorderen.

Vanuit NWC de Opstap wordt er gewerkt vanuit twee pijlers 'meer mensen aan het werk' en 'verbeteren van de leefomgeving'. De ondersteuningsbehoefte van inwoners is verschillend en wordt vaak aanschouwelijk gemaakt in een piramide. Daarbij is globaal genomen de onderste 80% goed zelfredzaam (0e lijn). Daarboven zit ca. 15% die met algemene en lichte ondersteuning kan volstaan (1e lijn) en de top van de piramide omvat 5% mensen met complexe problematiek (2e lijn).

WERKWIJZE NWC DE OPSTAP

De werkwijze gaat uit van versterking van de zelfredzaamheid van inwoners. Daarbij kunnen inwoners gebruik maken van algemene, voor iedere inwoner beschikbare, voorzieningen zoals NWC de Opstap beoogd. Het idee hierachter is dat naarmate de zelfredzaamheid wordt versterkt, het beroep op voorzieningen in de segmenten van 15% en 5% zal gaan afnemen.

Het gaat dus om een aanpak, die probeert om zoveel mogelijk mensen in de basis van 80% te houden. Een aanpak die erop gericht is dat inwoners zelf de regie houden op hun bestaan, dat ze daartoe hun sociale netwerken inschakelen, en zelf ook deel uitmaken van die netwerken als anderen een beroep op hen doen.

NWC de Opstap streeft naar een laagdrempelig karakter en er wordt 'van onderop' gewerkt. Samen met de inwoners wordt de ontmoetingsplek gaandeweg vormgegeven. 'Learning by doing' staat daarbij hoog in het vaandel, oftewel 'al doende leren, aanpassen, verbeteren, aansluiten, bewegen en ontwikkelen'. Op die manier sluit NWC de Opstap naadloos aan bij de transformatieopdracht in het Sociaal Domein van de gemeente Waadhoeke: "samen bouwen aan een leefbare gemeente door te richten op maatwerk en door 'learning by doing' om daarmee invulling te geven aan de twee opgaven". De eerste opgave van de transformatieopdracht richt zich op meedoen, participeren, en een betekenisvolle dag invulling hebben.

De tweede opgave richt zich op het verbeteren van de leefomgeving. Bezoekers kunnen van maandag t/m donderdag langskomen om bijvoorbeeld contacten op te doen, iets te betekenen voor een ander of bijvoorbeeld wanneer er sprake is van een hulpvraag. Voor jeugd is er elke middag een activiteit waaraan ze mee kunnen doen. NWC de Opstap werkt vraaggericht en speelt in op behoefte van de bezoeker/deelnemer.

ALGEMEEN

FONDSENWERVING

Doordat de Stichting geen aanbesteding of eigen vermogen heeft is de Stichting afhankelijk van subsidies om uitvoering te kunnen geven aan de plannen die gevormd zijn. Bij de start van NWC de Opstap is de eerste subsidie aangevraagd bij gemeente Waadhoeke, een projectsubsidie uit het Dorpen en Wijkenfonds. Vervolgens is er contact gelegd met adviseur R. Sterk van Streekwurk om subsidie aan te vragen bij Iepen Mienskipfûns. Hierna het contact ontstaan tussen Regiobank (L. Faber) Sint Annaparochie om een subsidie aan te vragen vanuit het Voordebuurt Fonds welke een samenwerking is tussen Regiobank en Oranjefonds. Omdat er voor een subsidie van het Voordebuurt Fonds een maximum geldt en er een groter bedrag gewenst was, is er een combinatie aanvraag gedaan welke goedgekeurd is. Voor de invulling van de werkplaats is er een subsidie aangevraagd bij Bildtse Belangen.

RONDELEIDINGEN

In het eerste jaar hebben we wekelijks rondleidingen kunnen geven aan belangstellenden. Waar de een spullen kwam brengen wat de Stichting kon gebruiken kwam de ander langs vanuit persoonlijke interesse en om inspiratie op te doen. Vanuit andere gemeenten zijn er bezoeken geweest waar soortgelijke initiatieven waren.

ONLINE & SOCIAL MEDIA

De website is gemaakt door één van onze vrijwilligers en door het jaar heen nog steeds in ontwikkeling aangezien de organisatie ook nog in ontwikkeling is. De social media kanalen zijn na ontvangst sleutel in november direct aangemaakt om iedereen te kunnen laten zien wat er zoal gebeurt in NWC de Opstap. Het aantal volgers is in 2021 flink gegroeid en nog steeds groeiende.

COMMUNICATIE

Om een nog groter bereik te krijgen is er eind 2020 is het eerste magazine uit gegeven en in juli 2021 de 2^e editie. Bij beide magazine hadden een oplage van 1000 stuks. Het ontwerp en inhoud werd door vrijwilligers, studenten en Bertina Algra vormgegeven en gecoördineerd.

Het magazine werd huis aan huis verspreid in Sint Jacobiparochie, de Westhoek en de Oudebildtdijk tot aan de Koude weg. Daarnaast werden er bij samenwerkende partijen ook magazines verspreid voor een nog groter bereik.



SAMENWERKING (EXTERNE) ORGANISATIES

In de periode augustus/september 2020 hebben verschillende organisaties aangegeven dat ze een samenwerkingsverband willen aangaan met NWC de Opstap. Door een netwerk te vormen met verschillende organisaties krijgen de inwoners de mogelijkheid mee te doen en de kans om zich verder te ontwikkelen en hun sociaal maatschappelijke positie te verbeteren. Samenwerken en verbinding zoeken is noodzakelijk, het zorgt voor een sluitende aanpak, inbreng van expertise, het bevordert de cohesie en leefbaarheid. Hieronder een opsomming van reeds ontstane samenwerkingen.

GEBIEDSTEAM

NWC de Opstap is voorliggende voorziening die onder het gebiedsteam (GT) valt. Collega's van het GT verwijzen inwoners door naar NWC de Opstap wanneer er een sprake is van een (lichte) ondersteuningsvraag op het gebied van dag invulling, eenzaamheid,

BEWEEGTEAM WAADHOEKE

Beweegteam Waadhoeke wil sport en bewegen mogelijk maken voor alle inwoners van de gemeente, ook voor wie het niet vanzelfsprekend is om te bewegen. Mei-inoar Aktyf is een wekelijks beweegprogramma dat het beweegteam inzet voor inwoners die een sportieve of financiële drempel ervaren. Buurtsportcoach Lammert Harkema zorgt er met het programma voor dat deelnemers elkaar beter leren kennen en elkaar stimuleren om te blijven bewegen.

Er is niet alleen aandacht voor sportvaardigheden maar ze worden ook actief uitgedaagd om persoonlijke doelen te verwezenlijken. Zo draagt 'Mei-inoar Aktyf' ook bij aan het vergroten van uithoudingsvermogen, zelfvertrouwen en het sociale netwerk. Door ook sportaanbieders uit de regio uit te nodigen voor gastlessen, ontdekken de deelnemers welke manier van bewegen bij hun past zodat ze ook makkelijker kunnen aansluiten bij een vereniging.

Na afloop van iedere les wordt er in NWC de Opstap koffie/thee met elkaar gedronken.

SKÛLE WELZIJN

Contact is er met Skûle Welzijn om te kijken tot in hoeverre zij facilitair een bijdrage kunnen leveren in bv. lopende projecten zoals MDT trajecten, buurthulp, jongerenwerk etc. Daarnaast zijn er opbouwwerkers vanuit de Skûle betrokken door te ondersteunen bij uiteenlopende projecten en activiteiten en waar nodig inwoners stimuleren en te activeren. Collega's van het team jongerenwerk zijn een aantal keer in de middag geweest om aan te sluiten bij de kids activiteiten.

BIBLIOTHEEK NWF

Contact is er met Bibliotheek NWF om te kijken hoe het aanbod van de Bieb aansluit op het gebied van sociale educatie gericht op; Laaggeletterdheid, armoedebestrijding, naschoolse activiteiten voor jeugd, cursussen zoals digitale vaardigheden. Dit contact vindt plaats tijdens digitale Ketenpartner overleg (KPO) Waadhoeke. In 2021 heeft de samenwerking zich met name gericht op laaggeletterdheid i.s.m. basisschool De Twiner.

COA SINT ANNAPAROCHE

Voor de mensen van het AZC is het belangrijk om in contact te komen met mensen van Nederlandse afkomst om zo de taal te leren en kennis te maken met de Nederlandse maatschappij en de bijbehorende gewoontes. Daarnaast is het verblijf op het AZC vaak langdurig en is het belangrijk voor het welzijn van de bewoners om even van het terrein te zijn en geen vluchteling te zijn. De bewoners van het AZC worden in hun kracht gezet bij het NWC de Opstap en nemen hierdoor positieve energie weer mee naar huis. Deze samenwerking bestaat uit COA, de Skûle Welzijn en NWC de Opstap in het kader van project 'Participatie en Taal. Vanuit COA is er verbetering te zien in het welzijn van de bewoners. De bewoners geven aan dat het fijn is om in contact te zijn met andere mensen. Ze voelen zich door het werk bij NWC de Opstap gewaardeerd en onderdeel van de maatschappij. Regelmatig ontvangt de leiding van het AZC foto's toegestuurd van hun werkzaamheden en hoe trots ze zijn. Afgelopen jaar heeft de toevoegde waarde van de samenwerking zich bewezen en krijgt daarmee een vervolg in 2022.

BASISSCHOOL DE TWINER EN BIBLIOTHEEK NWF

In 2021 is de samenwerking gestart met basisschool de Twiner voor een sluitende aanpak op het gebied naschools aanbod aan (educatieve) activiteiten en laaggeletterdheid.

Sterk met taal is een project i.s.m. de Bieb waar activiteiten per groep in het NWC in het kader van het project 'Sterk met taal' op het gebied van taal/(digitale)geletterdheid georganiseerd. De Twiner besteed veel tijd aan taal, want taal zijn bij zoveel dingen in de maatschappij nodig. Niet voor iedereen is dat vanzelfsprekend en even makkelijk. Daarnaast heeft er een talentencircuit plaatsgevonden voor groep 1 t/m 8. Het thema van 2021 was 'Beroepen'. Leerlingen konden kennis maken met verschillende beroepen zoals kok, timmerman, kunstenaar, acteur en dierenverzorger. Hier zijn verschillende vrijwilligers bij betrokken geweest die kennis hadden van een bepaald beroep.

CAMPUS MIDDELSEE

Op het gebied van maatschappelijke stages en oriënterende stages is in 2021 de samenwerking aangegaan met Campus Middelsee. Verschillende leerlingen uit diverse leerjaren hebben kennism gemaakt met het werkgebied Sociaal Werk. Ook heeft er een creatieve activiteit voor groep 7 en 8 plaatsgevonden in het Atelier die leerlingen uit het 3^e jaar hebben verzorgd en begeleid.

HUISARTSENPRAKTIJK KLATTER

Vanaf de start is er contact met de huisarts om de mogelijkheid tot snelle doorverwijzing te creëren wanneer er bijvoorbeeld behoefte is naar sociale activering of wijkgerichte aanpak. Dit heeft resulteert in een aantal doorverwijzingen van inwoners die hun hulpvraag hadden die aansluit bij de aanpak van NWC de Opstap

ROC FRIESE POORT EN NHL STENDEN

Sinds de start van NWC de Opstap is het centrum een leerplek in de praktijk waar MBO en HBO studenten hun stages kunnen doen waarbij zij verschillende opdrachten uitvoeren, wat een toegevoegde waarde is voor NWC de Opstap op het gebied van professionalisering.

ONDERZOEK DOOR NHL STENDEN VANUIT LECTORAAT SOCIALE KWALITEIT

In mei 2021 is een gezamenlijk participatief actie-onderzoeksproject gestart met, voor en over het NWC De Opstap. Het doel daarvan is meervoudig, namelijk:

- 1) de waarde van NCW De Opstap in kaart brengen vanuit verschillende perspectieven,
- 2) het doorontwikkelingsproces van NCW De Opstap 'voeden', 'spiegelen' en 'faciliteren', en
- 3) bijdragen aan de duurzaamheid en toekomstbestendigheid van NWC De Opstap.

UITVOERING VAN HET ONDERZOEK

Voor de uitvoering van het onderzoek is een onderzoeksgroep gevormd, die bestaat uit:

- Betrokkenen van NWC De Opstap
- NHL Stenden hogeschool: Ina Holtrop (docent-onderzoeker), Jolanda Tuinstra (lector Sociale Kwaliteit), collega's van 'Vitale economie', studenten vanuit verschillende opleidingen die deelvragen kunnen beantwoorden
- Toegepast GezondheidsOnderzoek, UMCG: Zinzi Pardoel (junior onderzoeker) Annemieke Visser (senior onderzoeker, expertise participatief actieonderzoek in zorg en welzijnsvraagstukken), Jeanet Landsman (senior onderzoeker, idem)

Bij de uitvoering van het participatief actie-onderzoek worden alle relevante partners betrokken. Naast de hierboven genoemden zijn dat ook beleidsmedewerkers van de gemeente Waadhoeke, professionals in zorg en welzijn, lokale partners, -nog niet bij De Opstap betrokken- inwoners.



TERUGBLIK EN SAMENVATTING PER AFDELING

OP DEZE PAGINA'S LEEST U PER AFDELING DE BELANGRIJKSTE DOELEN EN RESULTATEN IN 2021.

HÚSKAMER

De Húskamer is dé centrale plek in de Opstap, het vertrekpunt richting de andere 'afdelingen'. Daar waar we met elkaar de dag opstarten en elkaar ontmoeten. De ruimte waar de Húskamer is gerealiseerd was voorheen een klaslokaal die na de anti-kraakfase er slecht aan toe was. Met veel hulp van vrijwilligers is er van deze ruimte iets prachtigs gemaakt en waar een gezellige sfeer heerst. Een plek waar je graag wilt zijn. Elke ochtend is er in de Húskamer een inloop voor inwoners waar zij hun ideeën en behoeftes kunnen delen. Vanuit deze input wordt de haalbaarheid besproken en draagvlak gepeild. De 'bottom up' benadering is het vertrekpunt om zo het eigenaarschap van de bezoekers te bevorderen.

Vanuit de Húskamer worden er inmiddels meerdere activiteiten georganiseerd zoals het Taalcafé, het koffie drinken na het sporten door Mei inoar Aktyf, voorleesmomenten door de Bieb enz. Door Covid-19 zijn er periodes geweest dat er geen inloop mogelijk was of dat het wat rustiger was. Maar terugkijkend op afgelopen jaar zijn we meer dan tevreden over wat er tot nu toe heeft plaatsgevonden.



ATELIER

Eén van de wensen voor de Opstap was een Atelier, waar iedereen van elke leeftijd creatief aan de slag kan gaan. Toen het voor de inwoners duidelijk werd dat dit werd gerealiseerd, kwamen er verschillende donaties aan materiaal binnen zodat al vrij snel de kinderen konden starten met creatieve activiteiten.

Gedurende het jaar werd de ruimte die vrijwel leeg, opgefleurd met de prachtigste creaties. Eén van de muren werd voorzien van een grote wandkast die gevuld kon worden met materiaal. Inmiddels is het Atelier een fijne plek om samen te komen. Op dinsdag- en woensdagmiddag is het open voor de kinderen vanaf 8 jaar. De andere dagen is het beschikbaar voor de volwassenen, al vinden sommige moeders het ook leuk om samen hun kind te werken aan een project. Er wordt gewerkt vanuit vraag. Dat wil zeggen. Iedereen is vrij om te bedenken wat hij/zij wil maken om eigen creativiteit en eigenaarschap te stimuleren. Kinderen van verschillende leeftijden en ook volwassenen weten het Atelier inmiddels te vinden. Zo was en is het doel om de invulling van het Atelier af te stemmen op de ideeën en behoeften van de vrijwilligers en de bezoekers. Dat betekende vooral om niet de hele week vol te plannen met activiteiten door het team bedacht maar vooral te luisteren naar datgene waar de bezoeker qua input mee komt en vanuit daar het idee verder faciliteert.



HANGOUT

De wens voor één van de ruimtes was een plek voor (muzikale) creativiteit, digitale ontwikkeling en vertier. Een plek waar jong en oud samen kunnen komen. De naam Hangout is bedacht door een vrijwilliger die ook de zorg voor de aankleding op zich heeft genomen. Er werd een podium gebouwd door vrijwilligers van het AZC om gelijk de beschadigde vloer te maskeren, er werd een pooltafel en een keyboard gedoneerd. Dit maakte dat deze ruimte al van de start met regelmaat werd bezocht door de jeugd.



Dieren

Vanaf december 2020 zijn de eerste dieren gekomen en zijn in de periode daarna vergezeld door andere dieren. Op het gebied van de dieren heeft de Stichting een samenwerking met Minifarm Robin om zo kennis in huis te halen om de dieren goed te kunnen verzorgen. Dieren zijn een belangrijk thema voor NWC de Opstap omdat dieren een drempel wegneemt en mensen sneller een bezoek 'durven' brengen aan NWC de Opstap. Kinderen en volwassenen weten inmiddels de dierenweide goed te vinden, ook buiten openingstijden. De verzorging van de dieren wordt gedaan door vrijwilligers waaronder jeugd.

Winkel

De winkel was in eerste instantie niet een idee wat er bij de start al was. Maar vanuit één van de vrijwilligers kwam het idee om een winkel te realiseren die mensen die in financiële lastige situatie voorziet van kleding, speelgoed ed. Er werd een oproep gedaan voor kleding, speelgoed en accessoires voor in huis. Hier werd veel gehoor aan gegeven waardoor we de winkel konden vullen. Met het gedoneerde kon Vanuit de inwoners die doneerden kregen wij geregeld te horen dat zij graag wat willen betekenen voor anderen en dat zij dit initiatief een warm hart toedragen.



Keuken

De keuken is rond augustus geleverd en in de daaropvolgende maanden geïnstalleerd door vrijwilligers. Het is een belangrijke plek wat tevens als trefpunt fungeert. Koken verbindt, het brengt mensen samen. Dit is vanaf de start al zichtbaar. De keuken wordt dan ook dagelijks gebruikt. Er is een kernvrijwilliger verbonden aan de keuken die zaken rondom het koken coördineert en overzicht houdt. De samenwerking tussen basisschool De Twiner wordt in de keuken o.a. tot uiting gebracht. Zo is er een talentcircuit georganiseerd waar ze het beroep kok uit konden oefenen en themagerichte kookactiviteiten waar ouders ook bij betrokken werden. Eén keer per week kunnen kinderen uit school iets bakken onder begeleiding van een vrijwilliger. Dit met als doel kinderen vaardigheden in de keuken aan te leren, leren samenwerken en een plek bieden waar kinderen hun talenten kunnen en mogen ontdekken.

#eenstapjedichterbij #moestuin #vooriedereen #participatie #ontmoeting

GROEN

Het terrein rondom NWC de Opstap was in dusdanige staat van verwaarlozing dat de focus in de eerste maanden met name lag op opruimen. Vuil werd naar het stort gebracht waarna de contouren van de toekomstige tuin zichtbaar werd. Stoeptegels werden hergebruikt door ze te stapelen om zo moestuinbakken te maken zodat ook mensen die minder mobiel zijn, ook op hoogte kunnen werken in de moestuin. Het was een flink klus met fysieke uitdaging voor velen. Doordat het gefaseerd werd opgepakt is dit uiteindelijk gelukt.

Bij de start van de renovatie is de samenwerking tussen COA/Skûle Welzijn (project Participatie en Taal) en NWC de Opstap gestart. Op deze manier leerden bewoners van het AZC op een laagdrempelige manier de Nederlandse taal en ontstonden er waardevolle contacten. De vrijwilligers van het AZC hebben aangegeven het fijn te vinden ergens aan bij te dragen en niet alleen maar op het terrein van het AZC te zijn. Ze willen daarnaast ook erg graag de Nederlandse taal leren en kennis krijgen van de Nederlandse cultuur. En de vrijwilligers van Nederlandse afkomst leren van hen.

Het terrein rondom werd in drie delen verdeelt; de moestuin, de speel- en beleefstuin en de dierenweide. Door het jaar heen is het terrein steeds groener geworden (zie foto's en beschrijving verder in het jaarverslag). Dit is mede te danken aan de vele donaties van planten en struiken.



FLEXRUIMTES

De flex-ruimtes zijn gerenoveerd en vrijwel klaar voor gebruik. De ruimtes dienen voor flexibel kunnen werken in een kantoorsetting.

De eerste maanden was er sprake van lekkages waardoor de ruimte niet gebruikt kon worden. Nadat dit gerepareerd was kon de ruimte voorzien worden van nieuwe vloerbedekking. De grootste ruimte is in 2021 gebruikt door vrijwilligers die bijvoorbeeld computer-werkzaamheden verrichten, maar werd ook gebruikt door

gebiedsteammedewerkers en Dienst SoZaWe voor overleggen met cliënten. Er is een computer en laptop aangeschaft voor de huiswerkbegeleiding die in 2022 start.

De kleinere ruimte is gereserveerd voor het Gebiedsteam om vanuit deze ruimte inloopmomenten te kunnen bieden en dichterbij de inwoner te kunnen zijn. Deze ruimte zal in het voorjaar van 2022 gereed zijn voor gebruik.



WERKPLAATS

De werkplaats heeft het afgelopen jaar steeds meer vorm gekregen doordat er twee functionele werkbanken zijn gemaakt. Er is elektrisch gereedschap aangeschaft waardoor er steeds meer in eigen werkplaats reparaties uitgevoerd kon worden. Dit is mogelijk gemaakt door de subsidie van Bildtse Belangen. Er werden verschillende jeugdactiviteiten georganiseerd tijdens vakanties of i.s.m. de basisschool, zoals het maken van vogel- en egelhuisjes.

Doordat de inhoud en gebruik volledig door vrijwilligers wordt vormgegeven is deze ruimte nog volop in ontwikkeling.



UITGEBREID JAAROVERZICHT

november

ONTVANGST SLEUTEL

In november ontving kwartiermaker Bertina Algra van de gemeente Waadhoeke de sleutel en kon het klussen beginnen. Alles stond in begin van verven, sauzen en schoonmaken. Met veel hulp van vrienden, familie en vrijwilligers werd het hele gebouw van binnen en buiten aangepakt.

Er werd op social media een oproep gedaan voor meubels wat als gevolg had dat de eerste bezoekers langs kwamen om iets te brengen wat we goed konden gebruiken. Zij kregen een rondleiding en kregen daardoor een goed beeld van wat de Stichting van plan was met de beschikbare ruimte.



december

AAN DE SLAG

In de maand december konden we de eerste leerling van Campus Middelsee verwelkomen voor een maatschappelijke stage. Er werd een promofilmje gemaakt door vrijwilliger Aaron met Menno voor eerste oproep voor vrijwilligers. De Skûle Welzijn startte met de actie 'Kopke waarmte' en konden wij vanuit de Opstap kopjes meegeven aan de bezoekers om vervolgens bij iemand een kop koffie te gaan drinken. De centrale plek in de Opstap, de Húskamer werd tot zover gereed gemaakt en ingericht met gekregen spullen. Eerste dieren werden aangeschaft met stagiaire. Op de oproep op social media voor stekjes kwam veel respons en al snel werden de ruimtes gevuld met (jonge) planten. In de Húskamer werd door vrijwilligers - die tot dat moment vreemden voor elkaar waren - een prachtige houten bank gemaakt. De muur in de Húskamer werd een eyecatcher door curiosa op te hangen aan de muur.

2021 begon met de uitdaging vanwege Covid-19. NWC de Opstap moest tijdelijk de deuren sluiten vanwege de lockdown. De wandelgroep Ommetje werd aangemaakt om toch buiten elkaar te kunnen ontmoeten en tegelijkertijd iets actief konden doen.



februari

In februari werd een pooltafel gedoneerd en werden de eerste vrijwilligers voorgesteld op social media. In februari starten 1^e jaars studenten van HBO Social Work met hun stage en bouwden samen met de vrijwilligers de Opstap verder op. Het inrichten van Atelier van het atelier was een hele klus met name de wandkast was een hele uitdaging. Schooljeugd tussen 12 en 14 jaar hielpen met het maken van een moodboard.

maart

HET ATELIER

Het atelier werd in gebruik genomen. Op gedoneerde kopjes van de voormalige Piter Jelles school hebben meiden van 14 jaar met acryl stiften prachtige creaties gemaakt. Zelf hebben ze opgezocht hoe lang het in de oven af gebakt moest worden zodat het erop blijft zitten. De eerste talenten werden zichtbaar.



AANLEG PLUK, MOES- EN BELEEF TUIN

In maart werd er gestart met de inventarisatie van benodigdheden van de moestuin. De mannen van het AZC hebben deze periode veel werk verzet om de tuin gebruiksklaar te maken. Het erf zat vol met wortels, puin ed. De moestuinbakken (op hoogte) werden gemaakt van de stoeptegels uit het voormalig schoolplein. Het ontwerp werd samen met inwoner gemaakt die gebruik maakt van een scootmobiel. Op deze manier wisten we zeker dat rolstoelgebruikers op een prettige manier in de moestuin konden werken.



LANDELIJKE OPSCHOONDAG Aan de landelijke Opschoondag werd ook meegedaan en maakten we met elkaar het terrein rondom de Opstap schoon.



APRIL

MOESTUIN

De samenwerking met basisschool De Twiner werd opgestart door het project Groene Vingers. Kinderen van groep 1 t/m 8 zaaiden de groenten en kruiden voor in hun klas. Op deze manier kregen zij kennis van groenten en kruiden én plezier in het telen. Regelmatig werden we op de hoogte gesteld van de groei van de jonge plantjes en leerden zij wat er voor nodig is om een plantje op de juiste manier te laten groeien. Het project Groene Vingers blijft van kracht in 2022 omdat gedurende het projectjaar duidelijk werd dat het een toegevoegde waarde heeft op de ontwikkeling en groei van de jeugd.



GROENE VINGERS

Na een aantal weken werden de eerste voor gezaaide groenten en kruiden door de leerlingen van groep 6/7 van basisschool De Twiner bij de Opstap gebracht. Een aantal weken hebben ze buiten staan om aan de buitenlucht te wennen (advies van onze kenners). In mei zijn de plantjes in de volle grond geplant. Daar waar het ene kind genoot om met hun hand(jes) in de modder te zitten vond het andere kind het maar spannend. Als thema hadden de kinderen uit de onderbouw 'Kriebelbeestjes'. Door in de praktijk ook daadwerkelijk kriebelbeestjes tegen te komen was het een mooie toevoeging.

Daarbij is het van waarde de kinderen te leren hoe bijvoorbeeld een zaadje van krop sla naar een krop sla groeit zoals deze uiteindelijk in de supermarkt ligt (en wat er voor nodig is)



mei

HANGOUT

In mei werden we in contact gebracht met een groep graffiti kunstenaars. Ze vonden het project van de Opstap zo van waarde dat ze aanboden kosteloos de muur in de Hangout te voorzien van een graffiti kunstwerk. Gedurende de dag konden bezoekers op een 'corona-proof' manier de mannen in actie zien. Voor de jeugd was een mooie manier om in aanraking te komen met deze toch wel bijzondere manier van creatief bezig zijn. De poster werd ontworpen door één van de vrijwilligers



AANSCHAF DIEREN

Kikkers en schilpadden werden gekocht met kinderen die betrokken zijn bij NWC de Opstap. De dieren hadden vanaf aankomst veel bekijks van kinderen en komen na school graag langs om de dieren te verzorgen. De keuze voor het houden van dieren is gemaakt omdat dieren een drempel wegneemt en ervoor zorgt dat men naar de Opstap toe gaat. Dit geldt voor zowel voor volwassenen als voor jeugd. Daarnaast wordt er kennis over dieren overgedragen.



Juni

AANLEG BELEEF TUIN

Met vrijwilligers werd de aanleg van de konijnenbult gerealiseerd en het inzaaien van het gras werd door jeugd gedaan.

Aangezien er een flink aantal m2 aan stoeptegels voorradig waren door het voormalig schoolplein was het idee om dit zoveel mogelijk te hergebruiken. Het tegels van het voormalige schoolplein werden door de vrijwilligers eruit gehaald en kreeg een nieuwe bestemming in de moestuin en beleefstuin. De beleefstuin in wording kreeg de eerste groene vormen nadat de gekregen wilgentakken van de overbuurman de grond in gingen. Een bloembak met zitgelegenheid voor wildbloemen werd door vrijwilliger zelf ontworpen en aangelegd. Weer een stapje dichterbij naar een beleefspeel- en moestuin.

Ook kregen we een buxushaag van kernvrijwilliger. Stap voor stap veranderde het erf in steeds meer groen. Dit resulteerde tevens in meer betrokkenheid van inwoners doordat zij eigen stekjes brachten bij de Opstap.



DE HANGOUT

De inrichting van de Hangout is door vrijwilligers opgepakt. Zo hebben ze bij de kringloop spullen voor de inrichting gekocht en werd de muur behangen met muzikale posters om een prettige sfeer te creëren. Door ruimte te geven aan de vrijwilliger en uitgaat van de eigen kracht om zelf invulling te geven aan het project zij ook meer eigenaarschap zullen ervaren.



#vooriedereen #participatie #talent #ontmoeting



ATELIER

De jeugd in het dorp weten rond deze tijd al steeds meer de Opstap te vinden en het atelier werd daarmee al druk bezocht. Het Atelier is voor de kinderen vanaf 8 jaar geopend op dinsdag- en woensdagmiddag. Deelname voor hen is gratis om uitsluiting te voorkomen. Kinderen mogen – wanneer ze in het Atelier zijn – zelf bepalen waar ze aan gaan werken om eigenaarschap te bevorderen en eigen creativiteit te stimuleren.

Zo werd gestart met het maken van Happy Stones. Dé rage van afgelopen jaar. Kinderen en volwassenen hielpen hier samen aan mee en legden ze in het dorp neer. Dit resulteerde in verbinding tussen de inwoners en gingen meer mensen hier aan meedoen.



DIERENWEIDE

Kuikens werden geboren en er werden cavia's gedoneerd. Deze konden al vrij snel naar buiten in de dierenweide toen deze gereed was. De komst van de dieren had effect dat er veel belangstelling voor was en kregen de dieren vele bezoeken. Mooi weer betekende ook dat we buiten aan de slag konden met de dierenweide. Het hek rondom de weide werd door vele vrijwilligers geplaatst. Er is bewust gekozen voor het houden van dieren omdat deze in de praktijk vaak een drempel wegneemt. Dit werd al zichtbaar toen de dierenweide in opbouw was. Menig inwoner kwam langs om te kijken wat er gemaakt werd en gaf advies wanneer nodig.



Juni

WAT ER NOG MEER GEBEURDE...

- Start met overleggen 2-wekelijks met het Gebiedsteam
- Start vrijwilligers via zorgorganisatie NewBees
- Taallessen in het taalcafé
- Stilte-studeerplekken werden gecreëerd toen duidelijk werd dat hier behoefte aan was.
- Website gemaakt door een van de vrijwilligers werd gelanceerd
- Nieuwsbrief ontworpen door vrijwilliger en verspreid huis aan huis



MOESTUIN

Zoals te zien is op de foto's hebben is er afgelopen seizoen het een en ander geoogst. De eerste salades werden gemaakt voor bij de lunch. De cavia's en de kippen mochten de restjes.

Iedereen die dat wil en kan, mag meehelpen met het onderhoud van de tuin. Voor helpers is hun deel in de oogst gratis.

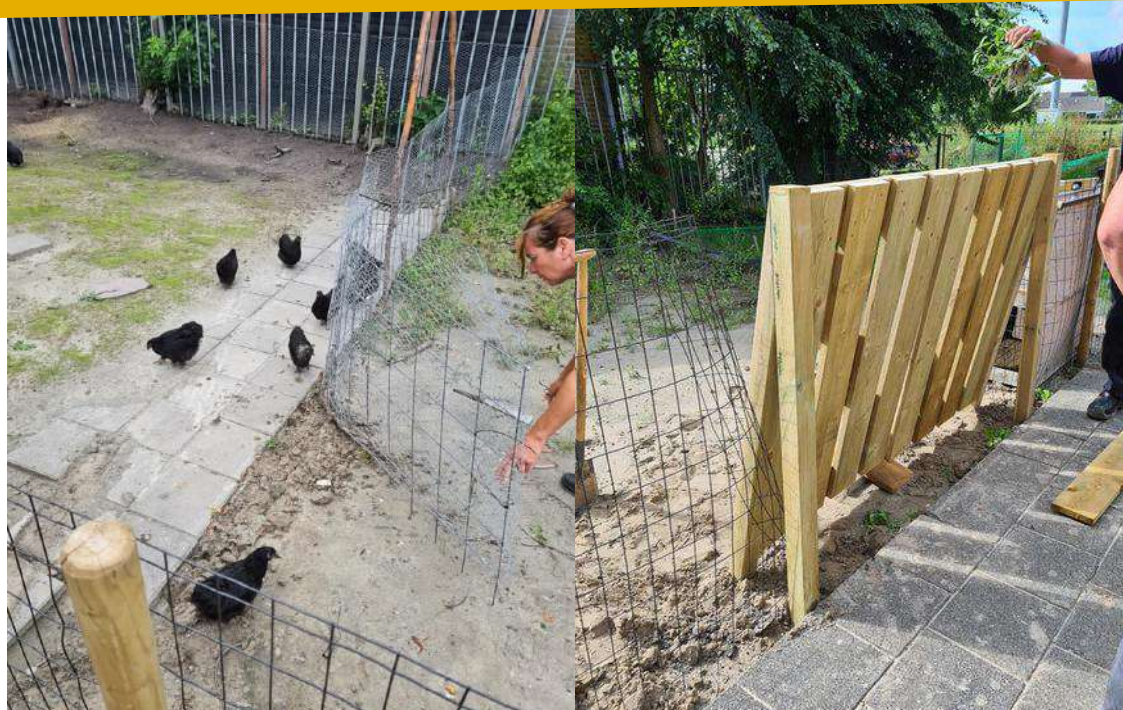
Het tegelpad rondom de dierenweide werd aangelegd en er werd gras gezaaid op het terrein wat eerst een schoolplein was. Er werd een kraampje gerealiseerd waar mensen de mogelijkheid kregen om groentes voor een vrijwillige bijdrage te kopen.



JULI

Dierenweide

Het buitenterrein werd steeds groener en al het harde voorwerk werd beloond. Het gunstige weer betekende ook dat men buiten aan de slag kon met de dierenweide. Het hek rondom de weide werd door vele vrijwilligers geplaatst. Zoals eerder beschreven is er bewust gekozen voor het houden van dieren omdat deze in de praktijk vaak een drempel wegneemt. Dit werd al zichtbaar toen de dierenweide in opbouw was. Menig inwoner kwam langs om te kijken wat er gemaakt werd en gaf advies wanneer nodig. Kippen konden nadat het klaar was, de dierenweide in en werden volop geknuffeld.



AUGUSTUS



(WEGGEEF)WINKEL

De winkel kreeg gedurende het jaar steeds meer vorm. Op de oproepen voor kleding werd veel gehoor aan gegeven. De winkel kon daardoor gevuld worden met tweedehands kleding maar ook speelgoed en accessoires voor in huis. Een nieuwe outfit doet ieder mens goed, ook wanneer je maar heel weinig budget hebt. Om de kleding overzichtelijk te kunnen laten zien en in te delen, werden er kledingrekken aangeschaft. Aan de wand zijn houten kistjes gehangen die gemaakt zijn door vrijwilligers waar ook weer kleding of accessoires aan kunnen hangen.



De lang verwachte keuken werd bezorgd en met elkaar werd de keuken op de juiste plek gezet en geïnstalleerd.

Hoe snij je een ui, breek je een ei, hoe maak je Turkse gevulde broodjes of Afghaanse appeltaart. Zowel volwassen als jeugd weet inmiddels de keuken te vinden!

Eten verbindt. In de keuken komen alle culturen samen en wordt er samen met vrijwilligers en jeugd gekookt en gebakken.

De maaltijden en andere heerlijke baksels worden geserveerd in de Húskamer, daar waar mensen elkaar ontmoeten.



TALENTONTWIKKELING

Gedurende het jaar waren er momenten dat we moesten kijken hoe het ook anders kon. Zo was er een moment dat er geen stroom was dus kon de ochtend niet beginnen met de vaste routine van het koffie zetten en daarnaast het bereiden van een Turkse lunch in de keuken. De warme melk die hier voor nodig was kon geregeld worden door een kleine vuurtje te maken om het te maken. De studenten en andere vrijwilligers hadden hier zichtbaar plezier aan door hierbij te helpen en kregen daarnaast inzicht in hoe de Turkse cultuur in vernieuwende oplossingen denkt.

De temperatuur buiten betekende dat de dieren (zoals de cavia's en de kuikens) naar buiten konden en konden genieten van de buitenlucht. Talenten werden ontdekt door de dierenverblijven zelf in elkaar te zetten en werd er een begin gemaakt met de verdere inrichting van de werkplaats.

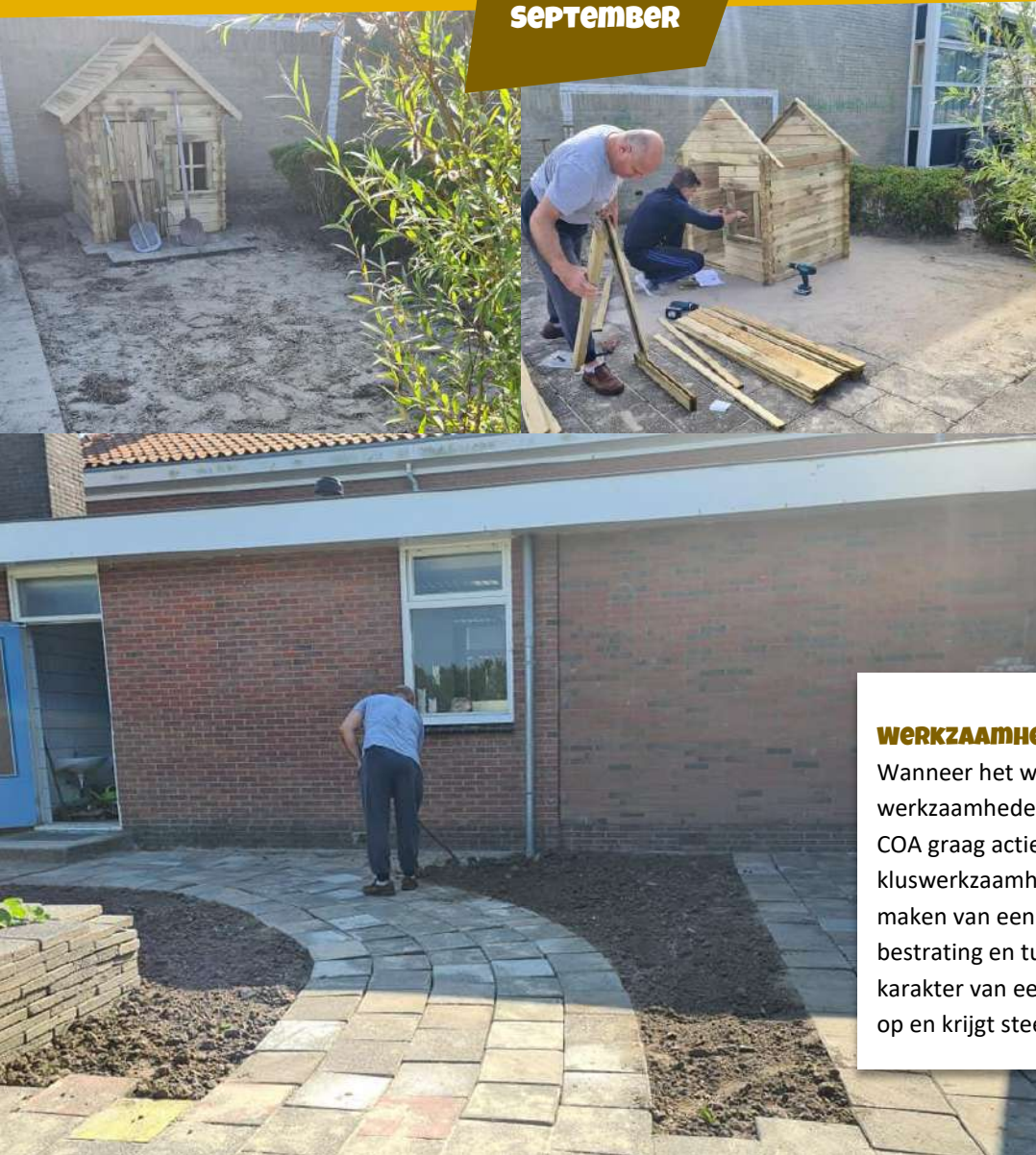
Door een bezoek van een inwoner uit het dorp waar tijdens de rondleiding hobby's ter sprake kwam, kreeg het bezoek een positieve wending omdat de inwoner graag zijn hobby, spinnen aan een ander wil leren. Vanaf dat moment werd op woensdagmorgen les in spinnen gegeven waar ook gelijk belangstelling voor was.

Deze activiteiten droegen bij aan talentontwikkeling en verbinding tussen verschillende culturen.



#talented #talentontwikkeling #participatie #socialeinclusie #lerenvanandereculturen

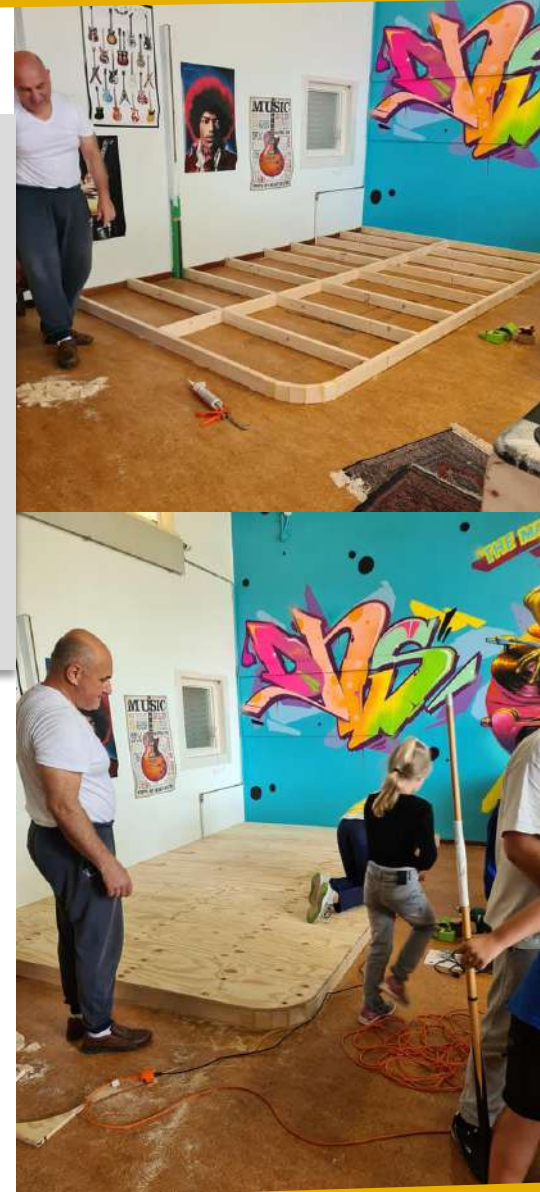
SEPTEMBER



HANGOUT

Een van de pijlers van de Hangout is gericht op het maken van muziek en performen zoals een het geven van een presentatie of het opvoeren van een toneelstuk. Door op een laagdrempelige manier de mogelijkheid te bieden om op een podium te staan kan het voor een jeugdige de spanning wegnemen wat later in zijn/haar voordeel kan werken.

Op de foto's is het moment te zien dat er door de vrijwilligers van het AZC een podium werd gemaakt.



WERKZAAMHEDEN OP HET BUITENTERREIN

Wanneer het weer het toelaat om op het terrein werkzaamheden te verrichten zijn de vrijwilligers via COA graag actief bezig met diverse kluswerkzaamheden rondom het gebouw zoals het maken van een heus 'cavia plaza' en de aanleg van bestrating en tuin. Het terrein wat voorheen het karakter van een vuilstortplaats had knapt ziener ogen op en krijgt steeds meer vorm.

STERK MET TAAL

NWC de Opstap is in samenwerking met De Twiner begonnen met activiteiten per groep in het NWC in het kader van het project 'Sterk met taal'. De Twiner besteed veel tijd aan taal, want taal heb je bij zoveel dingen in de maatschappij nodig. Niet voor iedereen is dat vanzelfsprekend en even makkelijk. In het NWC zijn dit jaar een aantal activiteiten op het gebied van taal/(digitale) geletterdheid georganiseerd en uitgevoerd in samenwerking met de bibliotheek. We wilden ouders/verzorgers hierbij graag betrekken, om te laten zien hoe je met taal/(digitale) geletterdheid bezig kunt zijn met je kind(eren). De eerste activiteit is voor de groepen 1 t/m 6 ging vooral om kennis te maken met het NWC. Dit werd gedaan doormiddel van een speurtocht door het gebouw en terrein toegespitst op leeftijd. Groep 7/8 hebben in november een promofilm opgenomen.



TAALCAFÉ

Sinds de start van NWC de Opstap zijn er binnen het team een aantal mensen aan het werk die de Nederlandse taal (nog) niet goed spreken. Vanuit de signalen werd het duidelijk dat zij niks liever de Nederlandse taal willen leren om met anderen een gesprek te kunnen voeren. Tegelijkertijd waren er een aantal vrijwilligers die heel graag mensen de taal willen leren. 1+1=2, het taalcafé i.s.m. de Bieb is een feit!

TALENTCIRCUIT MET BASISCHOOL DE TWINER

In samenwerking met basisschool De Twiner is in september 2021 bij NWC de Opstap het talentencircuit gestart. Het thema van 2021 was BEROEPEN, net als het thema in de Kinderboekenweek. Driemaal op een dinsdag een beroep uitoefenen samen met de juf/meester, vrijwilligers én iemand die alles weet van het beroep! Zo konden ze kiezen uit het beroep timmerman, kok, kunstenaar, acteur, fotografie, muzikant etc. Samen met vrijwilligers maakten de kinderen prachtige egelhuisjes, maakten ze heerlijke pizza's en lekkere hapjes voor de High Tea (die ze serveerden aan inwoners van Sint Jabik), maakten ze een kunstwerk en gingen ze als een echte acteur op avontuur in het bos langs een slapende beer, en 'Boer' Robin vertelde hun alles over de dieren bij de Opstap.



OKTOBER

HERFSTWEEK - KIDSWEEK

We kijken terug op een zeer geslaagde, gezellige herfstvakantie. De opkomst was zeer groot en er is meerdere malen aangegeven dat het gewaardeerd werd dat er iets georganiseerd werd voor de kinderen. Er werden pizza's, tosti's en pannenkoeken gebakken, spelletjes werden gespeeld, er werd getimmerd, gegamed en 'gefreubeld'. Talenten werden zichtbaar deze week. De kinderen hebben zich prima vermaakt en hebben een prachtige en leerzame week bij de Opstap gehad. Er heerste saamhorigheid iedereen voelde zich welkom. Dit is mede te danken aan de helpende moeders die zich in hebben gezet. Daarnaast werd er door een bezoeker een donatie gedaan zodat kinderen uit gezinnen met weinig financiële middelen alsnog meekunnen doen plus dat we voor de kinderen wat lekkers konden aanbieden deze week.

NOODOPVANG

In de aanloop richting de herfstvakantie kwam de vraag vanuit gemeente Waadhoeke en COA of de Opstap een ruimte beschikbaar had voor het inpakken van 500 noodpakketten (met deken, kussen en laken) voor de Noodopvang in Leeuwarden die per november 2021 geopend zou worden in het FEC. Dit was mogelijk vanuit de Opstap. Vrijwilligers vanuit het naastgelegen AZC hielpen de hele week mee en konden op deze manier een steentje bijdragen.





MENSTRUATIEMIDDELEN UITGIFTEPUNT

Bij 1 op de 10 meisjes en vrouwen is er thuis soms geen geld voor maandverband of tampons. Zij moeten dan wc- papier gebruiken of kiezen er noodgedwongen voor om thuis te blijven van werk, vrienden of school met alle gevolgen van dien. Het mag in Nederland niet zo zijn dat je door menstruatiearmoede bijvoorbeeld niet naar school kunt en daardoor een les, proefwerk of examen mist en daardoor achterstand oploopt.

Als je moet rondkomen van een beperkt budget in de week, gaat dat geld grotendeels op aan eten en drinken. Maar van dat geld moeten ook verzorgings- en hygiëneproducten gekocht worden. Dat maakt dat er soms geen geld is voor maandverband of andere menstruatieproducten. Menstruatieproducten moeten voor iedere vrouw beschikbaar zijn die het nodig heeft.

Dit onderwerp hield de Opstap al enige tijd bezig na een gesprek hierover met een bezoeker kreeg het een positieve wending en werden verrast door een donatie van een grote voorraad aan menstruatieproducten. Wij waren sprakeloos maar zo blij dat we dit vanuit NWC de Opstap kunnen aanbieden. Vervolgens is de Opstap bij het armoedefonds aangemeld als officieel uitgifte punt.



NAAIATELIER

In oktober werd de KIDSnaailes gestart nadat het duidelijk werd daar hier behoefte voor was en werd daarmee een prachtige en waardevolle manier verbinden gelegd tussen de jeugd en een bewoonster van het AZC. Beschikbaar talent werd ingezet om deze meiden leren om te gaan met een naaimachine en hoe ze hun idee om kunnen zetten naar een echt product. Ondanks dat de voertaal nog Engels bleek dit in de praktijk totaal geen belemmering te zijn.

november



Speelgoedactie

In de aanloop naar Sinterklaas werd een oproep gedaan voor speelgoed zodat gezinnen die in een financiële kwetsbare situatie zitten geholpen kunnen worden bij het kopen van cadeaus voor het gezin. De Sinterklaastijd betekent voor velen een gezellig samenzijn mét cadeaus. Maar tegelijkertijd kan het voor gezinnen die het financieel zwaar hebben een stressvolle tijd zijn om voor ieder kind een cadeau te kopen. NWC de Opstap startte daarom een actie om Sinterklaas cadeautjes te kunnen 'shoppen'.

Op de oproep werd massaal gehoor gegeven en de winkel werd gevuld met speelgoed. Dit zorgde wederom weer voor een prachtige verbinding tussen inwoners en het liet zien dat mensen veel voor elkaar willen betekenen.



Noodopvang

De oproep voor speelgoed zorgde ervoor dat er een grote donatie gedaan werd door zorgorganisatie 's Heerenloo. Knuffels, kussens en speelgoed konden worden opgehaald. Tussen de cadeaus zaten knuffels met een lampje. Het idee ontstond om deze knuffels aan de kinderen in de noodopvang te geven omdat zo'n lampje wellicht een gevoel van veiligheid kan geven aangezien het als kind super spannend kan zijn om in een vreemd land met honderden anderen in een hal te moeten slapen. Ze hebben dan wel eigen kamers maar wel met beperkte privacy en het is donker als de verlichting uit gaat. Samen de stagiaire, coördinator van het AZC werd het mogelijk gemaakt de knuffels uitdelen aan ca. 90 kinderen in de noodopvang Leeuwarden. Wat een feestje om deze kinderen zo blij te zien.



december

DIERENVERBLIJF

In verband met Covid-19 waren er lange levertijden op sommige bestellingen zoals het dierenverblijf. In december net voor de kerstvakantie was het zover, het langverwachte dierenverblijf werd geplaatst zodat de dieren (kippen en konijnen) in de winterperiode een fijne beschutte plek kregen. De opbouw werd op de voet gevolgd en het terrein kreeg een ware metamorfose. Al een prachtige en fijne plek om te zijn.

PLANTEN VAN DE FRUITBOMEN EN STRUIKEN

Net voor de kerstvakantie, op een prachtige zonnige dag konden we nog de fruitbomen en struiken in de grond zetten. Gedurende het jaar heeft het terrein al grote zichtbare veranderingen doorgemaakt maar deze toevoeging was voor dit jaar de kers op de taart. Samen met de vrijwilligers van het AZC werden alle bomen en struiken de grond in gezet. Laat het nu maar groeien en bloeien!



NAWOORD

Netwerkcentrum de Opstap, ruim een jaar geleden betekende het voor veel mensen nog niet veel. Voor velen was het nog abstract, een ambitieus plan. Zou het wel werken? Is er wel animo voor? Geloven we hier genoeg in? Hoe komt het dan?

Het was mijn droom wat nog gedeeld moest worden met anderen. Er voor zorgen dat iedereen mee kan doen en erbij hoort, oftewel een goed leven hebben. Want dat wil iedereen. Helaas voor zoveel mensen niet vanzelfsprekend. Dit wist ik door mijn werk als ambulant begeleider en jeugdhulpverlener al, maar het werd in mijn eigen dorp, Sint Jacobiparochie nog eens bevestigd door de enquête die ik huis aan huis heb verspreid en persoonlijk heb opgehaald.

En nu een jaar later, voor zoveel mensen al een plek waar ze het gevoel hebben dat ze er toe doen, een plek waar ze gehoord worden, hulp krijgen bij iets wat ze lastig vinden, waar ze de Nederlandse taal leren, een groter netwerk krijgen. Want hoe fijn is wanneer je begroet wordt op straat en iemand je naam roept, waar voorheen niemand wist wie je was? Het niet meer thuis op de bank zitten en doelloos de dag door komen. Ineens ontdekken dat je ergens goed in bent en dat anderen zeggen dat ze trots op je zijn. Maar denk ook aan de jeugd, die 4 dagen per week uit school de mogelijkheid krijgen hun talenten te ontdekken. Zoveel mensen en zoveel behoeftes..

Door het jaar heen zijn er zoveel ontroerende momenten geweest die bevestigen dat de Opstap van grote waarde is voor mensen. Niet alleen voor de kwetsbare burger, maar gewoon voor iedereen. Of je nou 'wat tijd over' hebt, bejaard, professional, nieuwkomer, arbeidsmigrant, kind, ouder, of je nu kennis komt brengen of komt halen. Want dát is sociale inclusie. Niet in beperkingen denken maar mét elkaar mooie herinneringen maken, elkaar te treffen en van elkaar leren. NWC de Opstap heeft afgelopen jaar een gezicht gekregen waar menig een al kennis mee heeft gemaakt en waar we als team erg trots op zijn. We zien uit naar het komende jaar waar we in april een open dag hebben gepland die meteen geldt als opening.

We hopen jouw als lezer deze dag te zien bij de Opstap!

Bertina Algra, kwartiermaker NWC de Opstap



FINANCIEEL VERSLAG

Totaalbegroting en realisatie

2021	Investeringsbegroting	Exploitatatiebegroting	TOTAAL
Organisatiekosten	-	20.525	20.525
Huiskamer	10.500	16.500	27.000
Groen	3.000	8.800	11.800
Creatief		5.800	5.800
Dieren	13.100	8.800	21.900
Werkplaats	4.000	3.800	7.800
Horeca	41.000	6.800	47.800
Media	5.500	5.550	11.050
Educatie	3.000	6.800	9.800
TOTAAL	80.100	83.375	163.475

	Begroting 2021	Realisatie 2021 *	Afwijking	Begroting 2022
Organisatiekosten	20.525	13.827	6.698	4.375
Huiskamer	27.000	5.740	21.260	14.300
Groen	11.800	7.842	3.958	6.800
Creatief	5.800	2.523	3.277	4.300
Dieren	21.900	10.639	11.261	7.800
Werkplaats	7.800	1.961	5.839	2.800
Horeca	47.800	18.003	29.797	6.800
Media	11.050	102	10.948	2.550
Educatie	9.800	755	9.045	1.800
Kleding	-	130	-130	-
TOTAAL	163.475	61.522	101.953	51.525
Dekkingsplan				
Oranjefonds	15.000	15.000	-	10.000
Iepen Mienskipfûns	53.000	72.900	14.580	20.400
Ontw. Subs. Dorpen & Wijken	10.000	10.000	-	-
Projectsubs. Dorpen & Wijken	10.725	10.000	-725	6.875
Bildtse Belangen	6.000	-	-6.000	1.000
GIDS Gelden	9.250	-	-9.250	750
Kansenfonds	13.500	-	-13.500	12.500
Waddenfonds	41.000	-	-41.000	-
Gemeente Waadhoeke	5.000	-	-5.000	-
TOTAAL	163.475	107.900	-60.895	51.525