

JAAERVERSLAG 2022





INHOUDSOPGAVE

2022 in vogelvlucht	3
Organisatie en personeel	4
Samenwerking (externe) organisaties	5
Terugblik en samenvatting per afdeling	8
Eén jaar Taalcafé	11
Uitgebreid jaaroverzicht 2022	12

Stichting Netwerkcentrum de Opstap

Oosteinde 49

9079 LA

Sint Jacobiparochie

info@nwc-deopstap.nl

www.nwc-deopstap.nl

KvK: 80330398

Jaarverslag 2022



2022 in vogelvlucht

Focus op

- Crowdfunding Voordebuurtfonds
- Organiseren van Open dag/opening
- Het bereik vergroten
- Verbindingen leggen tussen organisaties
- Het gebruiksklaar maken van de ruimten
- Diverse activiteiten opstarten door (kern)vrijwilligers
- Verder ontwikkelen van de moestuin
- Beleef- en pluktuin verder aanleggen
- Ideeën vanuit vrijwilligers faciliteren

Inloopochtenden:

- Hulp bij lezen van brieven
- Contacten met (samenwerkende) instanties
- Versterken netwerk
- Bieden van dag invulling
- Talentontwikkeling
- Inbreng spullen door inwoners
- Activering en participatie

In 2022 zijn er in totaal 26 vrijwilligers gestart

Huisarts	2 personen
Eigen initiatief	12 personen
Via eigen netwerk	4 personen
Gebiedsteam	5 personen
Via via	5 personen
Externe zorgorganisaties	5 personen

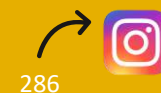
Er kwamen 6 personen voor **zingeving, voldoening en perspectief**, 5 voor **taal en participatie**, 2 voor **re-integratie**, 2 voor **dagbesteding**, 2 voor **dagstructuur**, 2 voor **versterken netwerk**, 1 persoon voor **arbeidstraining**, 1 persoon kwam als **vervanging voor school**, 1 persoon kreeg in 2021 een **betaalde baan**. 2 personen **verhuisden** naar een andere gemeente. 4 personen gingen wat **anders** doen. 5 vrijwilligers gingen aan de slag in het **Taalcafé**

Toegekende subsidies in 2022

Sport zomeractiviteiten | Sport Fryslân €2051,-

Publiciteit

- Lancering promofilm door kinderen van groep 8 van Basisschool De Twiner
- Artikel NWC de Opstap, anderhalf jaar open | Bildtse Post | juli 2022
- Artikel Menstruatie armoede | Bildt.nu | oktober 2022



656 'volgers'
595 'vind ik leuk's'



De social media platforms; **Facebook, Instagram** en **TikTok** zijn goed bezochte kanalen en zorgen voor een groter bereik. Dit platform zorgt ervoor dat we mensen kunnen laten zien wat er zoal gebeurt bij NWC de Opstap. De accounts van Instagram en TikTok worden voornamelijk gevolgd door de jongeren en volwassen volgen voornamelijk het Facebookaccount. De berichten worden strategisch geplaatst zodat er bijvoorbeeld niet hetzelfde thema vaak achter elkaar geplaatst wordt. De focus ligt op informatieverstrekking aan meerdere (doel)groepen

Social media

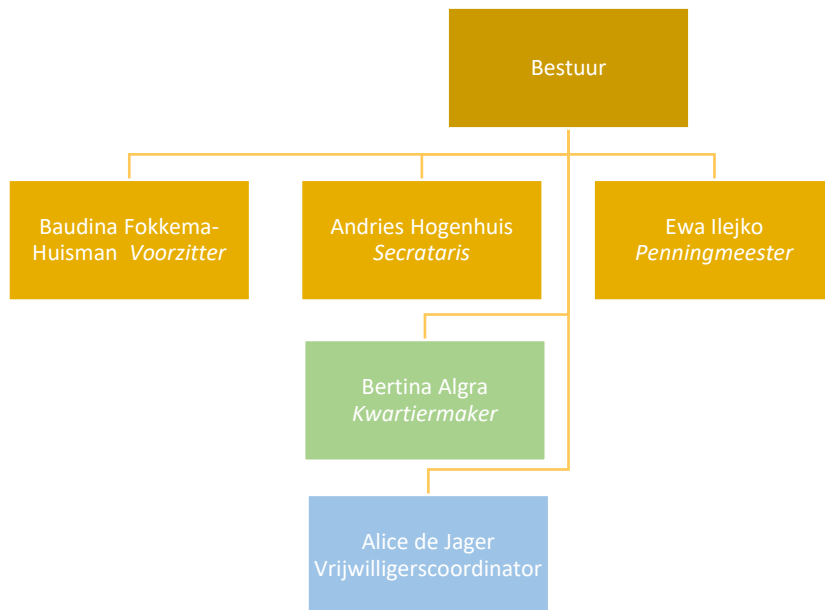


Stages

In 2022 zijn er de volgende stagiaires gestart:

- 2 studenten MBO 4 Sociaal Werk Friese Poort
- 1 student MBO 2 Zorg & Welzijn Friesland College
- 2 Leerlingen Bedrijvenstage Campus Middelsee
- 2 Leerlingen Maatschappelijke stage Campus Middelsee

Organisatie en Personeel



Algemeen

Fondsenwerving

Doordat de Stichting geen aanbesteding of eigen vermogen heeft is de Stichting afhankelijk van subsidies om uitvoering te kunnen geven aan de plannen die gevormd zijn.

Rondleidingen

In het tweede jaar zijn er wederom wekelijkse rondleiding gegeven aan belangstellenden. Dat inwoners de mogelijkheid hebben om iets langs te brengen leidt tot meer betrokkenheid. Waar de een spullen kwam brengen wat de Stichting kon gebruiken kwam de ander langs vanuit persoonlijke interesse en om inspiratie op te doen. Vanuit andere gemeenten zijn er bezoeken geweest waar soort gelijke initiatieven waren.

Online & social media

De website heeft in 2022 xxxx bezoekers geteld. De website wordt onderhouden door één van onze vrijwilligers en door het jaar heen nog steeds in ontwikkeling aangezien de organisatie ook nog in ontwikkeling is. Een belangrijke toevoeging op de website is een uitgebreide agenda en een doneer pagina. Met dit laatste Het aantal volgers op social media is in 2022 gestegen en nog steeds groeiende.

Communicatie

Het doel was om – net als in 2021- een magazine uit te brengen. De gedachte was om dit eens per kwartaal uit te brengen maar dit bleek in de praktijk niet haalbaar vanwege de intensiteit van het ontwikkelen daarvan. Het is om deze reden teruggebracht naar een jaarlijkse uitgave. Echter is dit door tijdsgebrek er niet van gekomen. Wel zijn er gedurende het jaar verschillende flyers rond gebracht.

Samenwerking (externe) organisaties

Gebiedsteam

Het NWC blijft een grote meerwaarde hebben voor de inwoners binnen Waadhoeke. Voor kinderen worden er veel activiteiten georganiseerd, ook in de vakanties, waar we gezinnen heen kunnen verwijzen, wat maakt dat ouders meer draagkracht ervaren. Verder zijn er overdag voor inwoners mogelijkheden om activiteiten te doen in de tuin of binnen De Opstap zoals houtbewerking, textiel, in de winkel staan, koken, koffiedrinken en ga zo maar door, wat maar past bij de inwoner en dat maakt de kracht van De Opstap. Je mag er zijn wie je bent en doen wat bij je past en wat binnen je mogelijkheid ligt. De mooiste samenwerkingen zien we ontstaan vanuit het Gebiedsteam tussen de inwoners die gebruik maken van deze locatie. Voorliggend ondersteunen mensen elkaar en wordt er veel meer in het voorliggende veld ondervangen. Dit zorgt ervoor dat hulpvragen op deze manier worden ondervangen en hierdoor niet op de aanmeldlijst van het Gebiedsteam terecht komen. Zo heeft De Opstap allemaal voorliggende initiatieven waar inwoners gebruik van kunnen maken zoals warme maaltijdvoorziening op de donderdag, afgiftepunt menstruatie materialen, kledingbank, kleine voedselbank, groenten uit de moestuin, er worden markten georganiseerd, kortom te veel om op te noemen. Het NWC heeft een grote meerwaarde in de opdracht die we vanuit de landelijke wetgeving hebben gekregen om meer naast de inwoner te gaan staan en kijken naar de lokale behoeften en wat de inwoners hierbij ook voor elkaar kunnen betekenen en leren. Het is daarom belangrijk dat we het inloopsprekuren en de gesprekken die we in het NWC voeren continueren.

Skûle Welzijn

Vanuit Skûle Welzijn is er contact met meerdere collega's op het gebied van mantelzorg, jongerenwerk. De opbouwwerkers vanuit de Skûle zijn betrokken en bereikbaar als het gaat om het uitwisselen van ervaring, methodieken etc. Collega's van het team jongerenwerk zijn een aantal keer in de middag geweest om aan te sluiten bij de jeugd activiteiten. Daarnaast zijn jongerenwerkers actief bezig met het opzetten van activiteiten voor de jonge meiden tussen de 15 en 18 jaar. Deze activiteiten vinden plaats in de keuken en in het Atelier.

Beweegteam Waadhoeke

Met elkaar actief!

Een mooi project binnen het sociaal domein waarbij het beweegteam samenwerkt met het gebiedsteam om inwoners van de gemeente in beweging te brengen. Vanuit het gebiedsteam wordt gekeken voor welke mensen de bewegingsactiviteiten een positieve bijdrage kan hebben voor hun welzijn. Het doel vanuit het beweegteam is voornamelijk de mensen te bereiken die nog niet bij een vereniging sporten, vaak omdat die drempel te hoog is. En zo ontstaat er een hele diverse groep van mensen die anders niet bereikt zou worden.

De deelnemers doen elke dinsdag op een laagdrempelige manier wekelijks ervaring op met allerlei sport en bewegingsactiviteiten. Elke week komen er weer andere sporten en spellen aan bod waarbij het vooral belangrijk is dat de deelnemers zelf ontdekken wat ze kunnen en wat ze niet kunnen. Wat ze leuk vinden en wat ze minder leuk vinden. Omdat we in een groep werken, leren we ook van elkaar en van elkaars verhalen. Wat opvalt is dat de groep heel respectvol en behulpzaam met elkaar om gaat. Iedere deelnemer die komt heeft vaak een andere reden om mee te doen. Soms gaat het om een vervelende privé situatie te vergeten, soms gaat het om lichamelijke fit worden of te blijven. Voor sommige deelnemers is het ontmoeten al heel spannend geeft het hun een doel, structuur of juist plezier.

Tijdens de sportspellen komen er allerlei mooie eigenschappen in mensen naar boven die de mensen in hun kracht zetten. Doorzetten, samenwerken, iets aan elkaar uitleggen, omgang met winst en verlies, doelen stellen en reflecteren. Het ideaal plaatje is dat het mensen zelf vertrouwen en een netwerk krijgen om een verdere stap te nemen naar bijvoorbeeld een sportvereniging. Soms is een kleiner stapje al een overwinning. Bijvoorbeeld na de activiteit koffiedrinken met elkaar waardoor je de taal kunt leren. Tijdens de koffie delen de mensen hun verhaal en hier ontstaan leuke initiatieven. Zo zijn de deelnemers op eigen initiatief gaan wandelen, helpen ze de basisscholen met het inpakken van pakketten of zijn er vrijwilligers die wel 'Piet' willen spelen.

Naast de beweging in de gymzaal zorgt het project voor een opstapje naar nieuwe werkzaamheden, naar nieuwe vriendschappen, naar aanvragen voor het sportfonds om lid te worden bij een vereniging. Het brengt mensen in beweging om dingen te delen. Zo heeft een deelnemer zelf een vragen spel heeft gemaakt om het vertrouwensspel "over de streep" te kunnen doen met de groep om emoties los te maken.

Belangrijk is vooral de laagdrempeligheid, het gemoedelijke wat de deelnemers vertrouwen geeft en ze in beweging brengt.



Bibliotheek NWF

Het contact met de Bieb vindt plaats tijdens digitale Ketenpartner overleg (KPO) Waadhoeke waar de focus op laaggeletterdheid ligt. De samenwerking met de Bieb is met name op het gebied van advisering op laaggeletterdheid, methodieken die gebruikt voor het taalcafé en de boeken die aan de NWC de Opstap geschonken worden wanneer deze zijn afgeschreven.

Campus Middelsee

Er hebben diverse maatschappelijke stages en oriënterende stages plaatsgevonden in en hebben verschillende leerlingen uit diverse leerjaren kennismemaakt met het werkgebied Sociaal Werk. Ook heeft er een creatieve activiteit voor groep 7 en 8 plaatsgevonden in het Atelier die leerlingen uit het 3^e jaar hebben verzorgd en begeleid.

Huisartsenpraktijk Klatter

OP het gebied van preventie is het moeilijk te meten wat de het oplevert. Voor mensen die antwoorden zoeken op het gebied van sociaal domein, hulp, leesvaardigheid en/of medisch en via NWC de Opstap de weg gewezen krijgen, zouden ze hier minder gestrestst over kunnen worden, en minder medische consumptie nodig hebben. Dit is merkbaar (niet meetbaar) in vermindering van het aantal bezoeken aan de balie van de huisartsenpraktijk met vragen over bijvoorbeeld brieven van het ziekenhuis. Op het gebied van ondersteuning: vragen die in de praktijk worden gesteld over hulpmiddelen, taal, maatschappelijke vraagstukken etc., Deze vragen kunnen doorverwezen worden naar gebiedsteam- spreekuur in NWC de Opstap en de medewerkers van NWC de Opstap.

Strijd tegen eenzaamheid: Diverse keren werd een patiënt doorverwezen naar de Opstap om te gaan "koffiedrinken" in de Húskamer. Wanneer blijkt dat dit succesvol is, kan dit bijdragen aan het welbevinden.

Netwerken: (zie ook ondersteuning). Er zijn enkele jonge gezinnen, met vluchtelingenstatus, die nog geen aansluiting in dorp hebben, en via de Opstap kunnen netwerken. Het is merkbaar dat dit diverse keren succesvol is geweest. Al deze zaken zijn niet meetbaar, maar waar het welbevinden toeneemt, neemt de medische consumptie af. Een voorstel is om een ouderensoos te gaan organiseren. (i.v.m. afname mogelijkheden voor dagbesteding.)

Basisschool De Twiner

Nu De Opstap volop draait, ervaren we ook op school de meerwaarde van het netwerkcentrum. We merken dat een groep kinderen van onze school er met regelmaat is te vinden en deelneemt aan activiteiten in de Opstap. Dit betreft deels een groep kinderen die anders minder mogelijkheden en kansen hebben om deel te nemen aan naschoolse activiteiten e.d.

Daarnaast merken we dat een groep ouders van onze school ook contacten heeft met en in activiteiten meedraait op De Opstap. Voor een aantal ouders, bijvoorbeeld ouders met anderstalige achtergrond werkt dit stimulerend en bevordert dit het 'durven' meedoen in de samenleving.

Voor ons als school is het fijn dat we heel makkelijk gebruik kunnen en mogen maken van de mogelijkheden binnen De Opstap. Knutsellessen in het atelier, kooklessen in de keukens e.d. De ruimtes binnen het netwerkcentrum bieden meer mogelijkheden dan we op school zouden hebben. Het is daarom erg fijn dat we gebruik mogen maken van deze ruimtes.

Wat betreft ambities en mogelijkheden voor verdere samenwerking, zouden we het in een stukje 'hulp en begeleiding' kunnen zoeken, maar ook vanuit school een signalerende rol richting netwerkcentrum kunnen invullen. Zo werken we momenteel als school ook veel samen met Humanitas, waarbij vrijwilligers bij gezinnen thuiskomen om te ondersteunen bij de taalontwikkeling van kinderen/ouders. Zij lezen voor, maken opdrachten met de kinderen, enz. eenmaal per week. Maar misschien zou dit ook op vaste momenten verder opgepakt kunnen worden op De Opstap, waar ook al samenwerking op dit gebied is met de bibliotheek betreffende (digi)taalcafé e.d. voor ouderen. Of een ander voorbeeld, wanneer wij vanuit school merken dat kinderen veel thuis alleen zijn, niet veel aan sport/culturele activiteiten meedoen of wat extra ondersteuning zou kunnen gebruiken, kunnen we ook ouders/kind in contact laten komen met het netwerkcentrum. Deze samenwerking en mogelijkheden hopen we in de nabije toekomst verder de onderzoeken en uit te breiden.

In ieder geval merken we dat De Opstap echt een netwerkcentrum is, waar iedereen welkom is en waar genoeg activiteiten en mogelijkheden geboden worden voor jong en oud.

NHL Stenden

NHL Stenden Hogeschool heeft in alle opleidingen gekozen voor het leren en werken in interne en externe ateliers. Een extern atelier is een plek waarbij studenten werken en leren bij een andere organisatie of lerend werken aan het opzetten van een eigen organisatie. Er is door de Hogeschool gekozen voor de term 'Atelier', om te benadrukken dat het ontwerpen van nog niet eerder ontworpen innovaties centraal staat in zo'n atelier. Niet alleen meelopen, oefenen en ontwerpen wat er al is, maar gebruik maken van het potentieel van studenten om samen met de collega's in het werkveld tot nieuwe dienstverlening te komen, nieuwe producten en nieuwe interventies. Samen met de Opstap heeft de opleiding Social Work afspraken gemaakt over deze manier van samen leren en werken.

Taken in het atelier

Het gezamenlijk doel van de opleiding en de Opstap is om de student te laten participeren in praktijksituaties d.m.v. het uitvoeren van taken die urgent en belangrijk zijn voor de Opstap en die de praktijkdocent en de student zelf als leerzaam zien in het kader van de ontwikkeling van de student als professional. Het streven naar dit gezamenlijk doel is het fundament van de samenwerking. De ateliers zijn leergemeenschappen waar de studenten gezamenlijk aan taken werken die in samenspraak met u, uw collega's en de mensen waar de Opstap zich voor inzet tot stand komen.

Op deze manier wordt een leergemeenschap gecreëerd waar studenten, docenten en de sociaal werkers en andere collega's bij de Opstap samen leren en samen werken (co-creatie). Deze samenwerking creëert nieuwe inzichten en innovaties voor de mensen waar NWC de Opstap zich voor inzet.

Praktisch

Studenten van Social Work zijn 40 weken lang 24 uur per week verbonden aan het atelier bij de Opstap. Tijdens deze drie dagen leren zij in de praktijk en de begeleidende docent heeft tijdens deze dagen contact met de studenten, ook om hen te ondersteunen zodat zij de door de opleiding aangereikte kennis en vaardigheden zoveel mogelijk in de eigen context kunnen plaatsen en toepassen.

Terugblik en samenvatting per afdeling

Op deze pagina's leest u per afdeling de belangrijkste doelen en resultaten in 2022

Húskamer

"Ik kan eigenlijk wel zeggen dat deze kamer de belangrijkste kamer van OPSTAP is. Hier vinden de eerste contacten plaats, vergezeld van thee en koffie. Iedereen die in de Huiskamer stapt, wordt met een glimlach begroet door mensen die hun koffie nippen of lunchen. Elke week heerst er een feestelijke sfeer in deze zaal met Taal café want het is een programma waar iedereen die Nederlands wil leren met graag terugkomt. Nieuwe mensen worden met zorg door onze vrijwillige leraren opgevangen. Denk er eens over na, socializen met mensen en elke week informatie leren in een land waar je de taal niet spreekt, is eenvoudig maar aangenaam. Mensen kunnen zich vermaken door de laptop pakken en in een hoekje hun werk doen want het heeft een sfeer van een retro coffeeshop. Vooral in de winter willen bij slecht weer en de lichten aan, willen mensen graag blijven. Het is een fijne bestemming voor diegenen die 's ochtends nieuwe mensen willen ontmoeten, waarbij een kopje koffie en thee klaarstaat."

Geschreven door Mert Cakir, één van onze Turkse vrijwilligers



Atelier

Het atelier is een ruimte met heel veel mogelijkheden. Er is een grote werktafel voor ongeveer 20 personen en twee tafels waar naaimachines opstaan en welke worden gebruikt als naaiatelier. In Januari 2022 is in het atelier door vrijwilligers een aanrecht gemaakt met 2e handsmaterialen. Hierdoor hoeven kwasten en handen niet meer schoongemaakt worden bij de wasbak van het toilet.

Aan de rechterkant van de tafel is een grote wandkast waar de knutselmaterialen in worden bewaard. Veel materialen worden verkregen door donaties. Dat kan van alles zijn: breiwol, naalden, spelden en lapjes maar ook verf, kwasten, papier, en allerlei materiaal om te knutselen.

In het begin werd het atelier vooral op woensdagmiddag en maandagochtend gebruikt als creatieve ruimte waar iedereen binnen kon komen om te knutselen en gebruik maken van bijvoorbeeld de naaimachines. De vrije inloop voor kinderen is op de woensdagmiddag en voor volwassenen op de maandagochtend.

Sommige kinderen bleken in de praktijk iets meer sturing nodig te hebben en deze vrijheid soms wat ingewikkeld vonden. Om ervoor te zorgen dat kinderen niet het gevoel krijgen dat 'alles kan en alles mag hier', zijn we begonnen om de kinderen hier meer op aan te spreken. 'Doe hier niet wat je thuis ook niet zou doen'. De Opstap is van ons samen, ook jullie zijn ervoor verantwoordelijk. Dit werkt, niet alleen voor de kinderen maar ook voor andere gebruikers van het atelier. We benadrukken dat er na iedere activiteit het atelier weer netjes achtergelaten moet worden voor de volgende activiteit.

Behalve de inloopactiviteiten is er nu ook een groep van ongeveer 15 vrouwen op donderdagochtend enthousiast bezig met schapenwol. Het begon met een paar vrouwen die graag wilden leren naaldvilten en inmiddels zijn we ook bezig met spinnen, kaarden en verven van wol. We hebben in de diverse groepen afgesproken alleen Nederlands te praten, dus geen andere talen ook geen Bildts en Fries. Voordat deze afspraak werd gemaakt gingen mensen die dezelfde taal spraken vaak bij elkaar zitten. Door alleen nog Nederlands te praten in de groep is het contact onderling beter en leren anderstaligen gemakkelijker de Nederlandse taal. Ook in de kindergroepen hebben we deze afspraak gemaakt.

Er zijn, buiten de vrije inloop in het atelier, een aantal groepjes kinderen met gerichte activiteiten bezig. Zo is er een groepje kinderen bezig met naaldvilten, we hebben groepjes gehad die kabouterhuisjes hebben gemaakt, er is een groep kinderen bezig met een stripboek maken en een van de vrijwilligers leert kinderen tekenen. Ook de lagere school maakt af en toe gebruik van het Atelier. Zo werden er in november lampions gemaakt door de kinderen van de school.

Hangout

De Hangout is inmiddels een ruimte die goed voelt. Iedereen wil van zo nu en dan tijd met zichzelf en anderen doorbrengen, en dit is mogelijk met hobby's. Als we hobby's zeggen, denken we aan games spelen, naar muziek luisteren of films kijken. Urenlang spellen spelen is eigenlijk een bezigheid die bijdraagt aan geluk, geen tijdverspilling. Vooral als je dit met een paar van je vrienden doet, blijven het mooie momenten die je blijft herinneren. Games, films, muziek zijn ook belangrijke elementen die bijdragen aan ieders ontwikkeling. We spelen hier elke week spelletjes met kinderen. Een keer per maand hebben we een filmdag met -door andere vrijwilligers gemaakte – popcorn en een glaasje limonade.

Dieren

Afgelopen periode hebben we naast de extra aangeschafte dieren ook afscheid moeten nemen van enkele dieren. Zo hadden de kippen een virus waardoor we genoodzaakt waren om de kippen te ruimen. Om ervoor te zorgen hebben we enkele weken gewacht met de aanschaf van nieuwe kippen. Uiteindelijk is ervoor gekozen om legkippen aan te schaffen i.v.m. de eieren verkoop. We hebben afscheid moeten nemen van twee konijnen en één cavia die ziek waren. De koraalteenboomkikkers zijn in de zomer ontsnapt uit hun terrarium. Om dit laatste te voorkomen is ervoor gekozen niet weer voor een terrarium dier te kiezen aangezien dit een grote impact had op de vrijwilligers en kinderen die eraan gehecht waren. De twee varkens zijn terug naar de vorige eigenaar omdat deze niet geschikt bleken te zijn in de dierenweide vanwege het vele graven. Er zijn inmiddels 3 nieuwe konijnen in het verblijf gekomen. Hier hebben we niet lang mee gewacht omdat het overgebleven konijn eenzaam was. Om de kippen binnen meer ruimte te geven is het binnen verblijf vergroot.

Winkel

Afgelopen heeft de (weggeef)winkel een mooie ontwikkeling doorgemaakt zowel in inrichting/indeling als in de grootte van het team wat zich inzet in de winkel. Het bereik van de winkel wordt ook zichtbaar groter al realiseren we ons dat er nog steeds mensen zijn die nog niet zijn geweest en gratis kleding goed kunnen gebruiken. Het doel is om niet alleen een 'kledingbank karakter' te krijgen maar ook een tweedehands winkel met kleding voor mensen die bewust kiezen voor tweedehands kleding om duurzaamheid te bevorderen. Om dit te bewerkstelligen is er gekozen om de winkel een eigen naam te geven zodat er op social media een eigen pagina kan worden aangemaakt om een duidelijk beeld te creëren en een groter bereik te krijgen. Onder deze naam zullen er in de toekomst ook activiteiten georganiseerd worden. De inbreng van kleding is ook ruim voldoende. Om mensen die mogelijkheid te bieden met pin te betalen, is er in oktober een mobiel pinautomaat aangeschaft.

Keuken

In de keuken van de Opstap zijn regelmatig activiteiten voor volwassenen en kinderen. In de koken/bakken workshops die we doen met de kinderen, doen we kookactiviteiten die hun fijne motoriek bevorderen en creativiteit en talentontwikkeling stimuleren. Soms vormen ze een deeg en leren ze de chemie van de keuken, en soms maken ze een heerlijke soep of pasta en eten die op. In de huidige situatie krijgen wekelijks tientallen kinderen de kans om deze te ervaren in de OPSTAP keuken. Daarnaast worden er als onderdeel van keukens buurt wekelijks heerlijke maaltijden gekookt in onze keuken voor de mensen in nood. Daarnaast komt iedereen die als vrijwilliger werkt binnen OPSTAP de keuken binnen en toont zijn chefvaardigheden. Soms maken ze een salade voor het team tijdens de lunch, soms bakken ze brood. Kortom, net zoals mooie eettafels mensen verbinden, zo brengt OPSTAP keuken mensen samen. Er is een warme communicatie en aangename momenten. Mensen zijn blij als ze koken en serveren wat ze koken aan anderen.



#eenstapjedichterbij #moestuin #vooriedereen #participatie #ontmoeting

Groen

De indeling van de tuin stond al in grote lijnen vast. Grote stenen bakken voor het verbouwen van groente en andere gewassen, waarvoor oude stoeptegels zijn gebruikt, slim hergebruik! Een mooie uitdaging om hier iets van te maken dit jaar. In het voorjaar is er een kas geplaatst waarin verschillende groenten zijn verbouwd. Het is geen ruimte om met een groep te werken, daar is geen ruimte voor en niet te vergeten, een kas is heel snel warm. Conclusie is dat je eventueel met 1 of 2 kinderen iets kunt doen. Het inzaaien van zaad en andere werkzaamheden met een groep kinderen kan het beste buiten aan tafels. Er blijven natuurlijk uitzonderingen. De grond rondom de kas en gebouw is met behulp van vrijwilligers ingedeeld waarvan we deze zomer en herfst hebben genoten. Ondanks de warme, droge zomer, toch veel groente geoogst en een bloemenzee rondom. De kruiden slaan ook aan dus volgend jaar is dit perk ook gevuld.

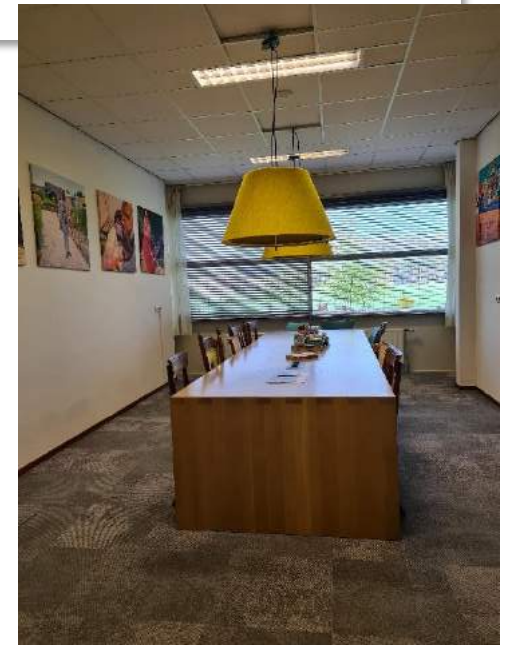
De komende maanden goed nadenken waar we naar toe willen, educatief voor de kinderen of toch voorrang geven aan vooral het verbouwen van groenten voor eigen gebruik in de keuken, en eten voor de buurt.

Bovenstaande gaat letterlijk over groeien, maar waar het hele gebeuren op drijft zijn vrijwilligers. Veel mensen vinden planten en groenten interessant maar om zelf in de tuin te gaan werken vaak nog een stap te ver. Het doel voor komende periode is een vast groepje te formeren om in de tuin werkzaamheden te verrichten.

Conclusie: De tuin volgend jaar optillen naar een niveau wat haalbaar is en ook uitdagend is voor diegene die erin werkt.

Flexruimte

Afgelopen jaar is de grote flexruimte aangevuld met extra bureaus en een printer. De printer is toegankelijk voor iedereen en dan met name de mensen die het financieel lastig hebben. De studenten en diegene die hier de behoefte aan hebben kunnen gebruik maken van de computers. Nu zijn het geregeld mensen die bijvoorbeeld een online Nederlandse les volgen en op deze manier in een rustige setting kunnen leren. De andere, kleinere flexruimte is ingericht voor het gebiedsteam die nu wekelijks inloop heeft voor inwoners met een hulpvraag.



Werkplaats

De werkplaats wordt de afgelopen jaar met name gebruikt voor klus werkzaamheden aan apparatuur van mensen uit de buurt om het een tweede leven te kunnen geven. Daarnaast worden er fietsen zo nu en dan gerepareerd voor de minima. De technische onderlegde vrijwilligers maken gebruik van de werkplaats wanneer er kluswerkzaamheden zijn ten behoeve van het gebouw en terrein rondom. Het aantal vrijwilligers die een technisch inzicht hebben, is vrij summier dus blijven bepaalde (jeugd)activiteiten liggen en willen we graag oppakken in de komende jaren. De jeugdactiviteiten in samenwerking met de basisschool zoals het maken van een insectenkastje hebben afgelopen jaar wel regelmatig plaatsgevonden.

Eén jaar Taalcafé

Met vier/vijf vrijwilligers draaien we nu een jaar op de woensdagochtend het Taalcafé. Zeker drie dingen hebben we gemeen: a) we hebben geen ervaring in het geven van taallessen, b) we zetten ons graag in om de deelnemers te helpen bij het leren van Nederlands en c) we hebben er ook nog plezier in. Henny deelt haar bevindingen.

Persoonlijke bevindingen Taalcafé

Henny: “Ik werk met heel veel plezier als vrijwilliger in het Taalcafé. De deelnemers zijn zeer gemotiveerd zich de Nederlandse taal eigen te maken en dat maakt het heel prettig werken. Daarnaast heeft het Taalcafé naar mijn idee ook een sterke sociale functie, ik denk voor beide ‘partijen’. Misschien is die sociale functie nog wel belangrijker dan de educatieve. Mensen voelen zich ‘gezien’ en merken de betrokkenheid van de vrijwilligers. Die betrokkenheid voel ik trouwens ook net zo zeer van de kant van de deelnemers.”

“Wat mij betreft kunnen vrijwilligers en deelnemers leren van elkaar. Wij zijn samen mens, waar ons wiegje ook heeft gestaan. Persoonlijk heb ik een grote bewondering voor de positieve houding die de deelnemers uitstralen ondanks de moeilijke omstandigheden waarin ze zich hier, in dit voor hen vreemde land, onvrijwillig bevinden.”

Welke ontwikkelingen zijn er merkbaar?

“Waar de opkomst van deelnemers in het begin heel wisselend was, is er nu een vaste kern die trouw op komt dagen. De deelnemers zijn in de loop der tijd ingedeeld in drie groepjes qua niveau. Sinds een tijdje werkt iedere vrijwilliger met een eigen groepje. Dat maakt het gemakkelijker een goed aansluitende les voor te bereiden omdat je als vrijwilliger op de hoogte bent van de voortgang in je groepje. Ook leren deelnemers en vrijwilligers elkaar op die manier sneller kennen en ontstaat er een zekere vertrouwdheid. Toch is het misschien goed om na een bepaalde tijd eens te wisselen van groep om te zorgen voor de nodige afwisseling voor zowel vrijwilligers als deelnemers.”

Waar stonden wij?

“Op ‘onbekend terrein’. Het was zoeken naar de juiste lesmethodes om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de vraag van de deelnemers.”

Waar willen wij naar toe werken?

“Persoonlijk heb ik geen speciaal doel behalve de deelnemers zo optimaal mogelijk te begeleiden bij het leren van de Nederlandse taal. Vooral met betrekking tot het leren spreken. Dat blijkt toch wel de belangrijkste behoefte van de deelnemers.”

Wat valt op?

Ria: “Henny heeft het prachtig verwoord. Wat ik hier zelf nog aan toe wil voegen is dat ik echt geraakt ben door de gezamenlijke zin van onze ‘leerlingen’ en dat zij hun uiterste best doen hun draai te vinden in ons land. De Opstap is een fijne plek om te ruiken aan elkaars culturen, figuurlijk én letterlijk. Regelmatig krijgen we iets huisgemaakt lekkers voorgeschoteld. Wat ik helemaal fantastisch vond is dat we op de dag van de docent verwend werden met een bloemetje. Hoe mooi is dat.”



Uitgebreid jaaroverzicht 2022

JANUARI

2022 begon met een week wel verdiende vakantie voor het team. Na deze week zijn verschillende activiteiten weer opgestart. Zo heeft het AZC een drumstel gedoneerd en trommels. De Hangout krijgt hierdoor een muzikaal onderdeel waar de bezoekers van de Opstap erg blij mee zijn.

In januari werd het allereerst ei gelegd door één van de kippen.

De vraag vanuit een inwoner kwam of we konden helpen met het leren van theorie voor het auto examen. Een van onze studenten heeft inwoners een periode geholpen met het leren van de theorie waar ook extra aandacht was voor het leren van de Nederlandse begrippen.

De kinderen van groep 7 en 8 van basisschool De Twiner zijn aan de slag gegaan met een kunstproject in het Atelier onder begeleiding van student Social Work en een leerkracht van de basisschool. Het materiaal werd gedoneerd door Campus Middelsee.



De keuken wordt veelvuldig gebruikt voor kook- en bakactiviteiten voor zowel volwassen als voor kinderen. Niet alleen de algemene vaardigheden in de keuken worden ontwikkeld maar ook de Nederlandse taal kan worden geoefend waardoor blijkt dat de keuken een belangrijke meerwaarde heeft voor de deelnemers.



FEBRUARI

- In februari werd de weggeefwinkel verder ontwikkeld d.m.v. kledingrekken en wandkasten zodat er meer kleding een plekje kon krijgen en we de klanten een fijne winkelervaring konden bieden. De vrijwilligers van de werkplaats kregen hiermee ook weer een uitdaging en de mogelijkheid creatief bezig te kunnen zijn.
- We verwelkomden 2 mini varkens in de dierenweide. Achteraf bleek dit niet de juiste keuze te zijn geweest aangezien zij het hele terrein hebben omgeploegd. Daarnaast bleek het vrouwtje al enige tijd drachtig en maakten we een geboorte mee van vier jongen. De moeder had helaas geen genoeg melk waardoor er twee het niet gered hebben. De twee overgebleven jongen zijn met de fles grootgebracht door de varkenshouder.
- In Atelier is op donderdagmorgen voor een groep vrouwen het naaldviltten gestart.
- Er is een weggeefkast geplaatst met als doel dat iedereen die het financieel lastig heeft, boodschappen kan halen. De vulling is afhankelijk van donaties van anderen.
- SAM Waadhoeke en Gemeente Belangen hebben een bezoek gebracht aan de Opstap en heeft de waarde van het centrum kunnen ervaren. SAM wil dit centrum graag behouden, en zich in om te zorgen dat het onderhoud en het verblijf in de oude basisschool van Sint Jacob geregeld is en het goede werk verder kan worden gedaan.



Talentontwikkeling

Uit het dorp gedoneerde sjoelbak wordt weer volop gebruikt en wordt veel plezier aan beleefd. Onze vrijwilligers van Eritrese afkomst leerden dit typische Nederlandse spel waar ze veel plezier aan beleven.



VOORJAARSVAKANTIE= KIDSWEEK

De voorjaarsvakantie staat wederom in het teken van de KIDSWEEK. Vier dagen lang worden er activiteiten georganiseerd voor de leerlingen van basisschool leeftijd zoals pizza- en tostibakken, laser gamen, knutselen, film kijken en beauty. Dit met als doel dat kinderen een fijne vakantie week te bieden, met extra aandacht voor kinderen in thuissituaties met weinig financiële middelen om activiteiten te ondernemen. Er wordt met entreekaartjes gewerkt om zicht te krijgen op het aantal te verwachten kinderen.



VOORJAARSVAKANTIE KIDSweek

NWC DE OPSTAP

KAARTEN VERKRIJGBAAR VANAF DINSDAG 15 FEBRUARI VOL = VOL!

21 FEB 10:30 - 11:30 Kleuterknutselen voor groep 1 t/m 4 (ouder en kind activiteit) 1 EURO PER KIND
11:30 - 12:00 Pizza bakken voor groep 1 t/m 4 (ouder en kind activiteit) 1 EURO P.P.

22 FEB 10:30 - 11:30 Lasergamen groep 5 t/m 8 1 EURO P.P.
11:30 - 12:30 Pizza bakken groep 5 t/m 8 1 EURO P.P.

23 FEB 10:30 - 12:30 Popcorn bakken en film kijken groep 5 t/m 8 DEELNAME GRATIS

24 FEB 10:30 - 11:30 Gamen groep 5 t/m 8 DEELNAME GRATIS
10:30 - 11:30 Beauty en stuff groep 5 t/m 8 DEELNAME GRATIS
11:30 - 12:30 Tosti bakken groep 5 t/m 8 1 EURO P.P.

Maart

de Bibliotheek
Noord Fryslân



Húskamerbibliotheek

Vanuit de Bieb zijn er vier boekenkasten gedoneerd zodat we alle boeken die we van de Bieb en van inwoners hebben gekregen overzichtelijk kunnen stallen.

Bezoekers en deelnemers kunnen in diverse talen op verschillende niveaus boeken lezen voor zowel ontspanning als het leren van de Nederlandse taal. De boeken mee naar huis worden genomen en weer doorgegeven worden aan derden.



ATELIER

Het naaldviltten op de woensdag is gestart en wat is het waardvol om iedereen zo te zien genieten van het creatieve samenzijn. Talenten worden ontdekt en onder het genot van een kop koffie/thee worden prachtige creaties gemaakt.



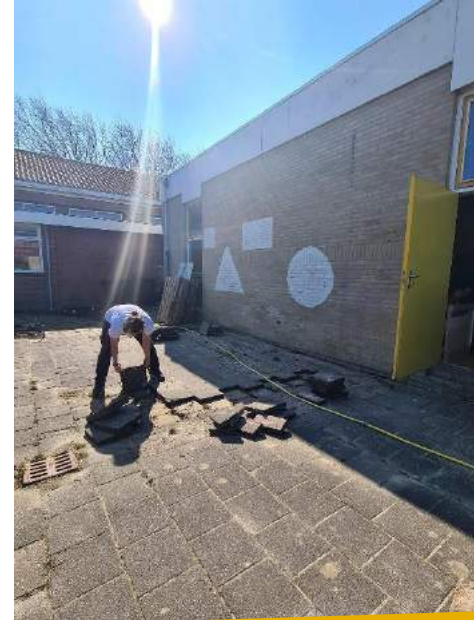
Ontwikkeling pluk, moes- en beleeftuin

Ontwikkeling pluk, moes- en beleeftuin

Mooi weer betekent...buiten aan de slag! Het pad naar de kas is aangelegd zodat ook de boomschors gestort kan worden.

Wát is er door de vrijwilligers ongelooflijk veel werk verzet in deze (korte) periode, en wat wordt het prachtig!! Nu maar wachten totdat alles gaat bloeien.

De samenwerking met COA AZC Sint Annaparochie (project Participatie & Taal via de Meedoen balie) komt hier prachtig tot zijn recht. Dagelijks zijn er bewoners van het AZC te vinden in de tuin en hebben zij hun kwaliteiten in kunnen zetten.

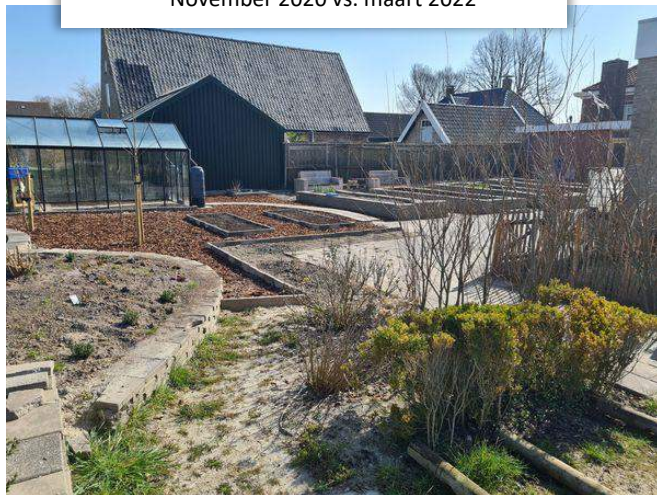


MAART



Ontwikkeling pluk, moes- en beleef tuin

November 2020 vs. maart 2022



TALENTONTWIKKELING ÉN ONTSPANNING

Elke maandagmiddag worden in de húskamer na schooltijd (bord)spelletjes gespeeld. Samen met studenten en/of vrijwilligers worden de kinderen uitgedaagd tijdens een bordspel met daarnaast een kop thee. Er wordt tijdens het spel ook aandacht besteed aan de belevenissen op school.

STEMMEN

Iedere stemgerechtigde heeft in maart de stempas in de bus ontvangen. De ervaring is dat er heel wat stemmen verloren gaan omdat mensen soms eigenlijk niet weten hoe ze moesten stemmen, op wie en waarom.

In februari en maart heeft de Opstap van verschillende partijen bezoek gehad waardoor het voor de vrijwilligers tastbaarder werd en toch gebruik wilden maken van hun stemrecht. Zogezegd zo gedaan. Het voelde bijna als een bedrijfsuitje, met elkaar naar de stembus. Eerst in de Opstap geoefend en voor besproken op wie ze gingen stemmen. Beetje onwennig en zenuwachtig naar binnen en hier en daar wat geholpen waar kon. Eenmaal gestemd buiten een ontlasting en hebben we even gejuicht. (mensen in het stembureau zullen vreemd hebben opgekeken) Wat is toch een geweldig gevoel wanneer je stemrecht hebt en meetelt. Er is gestemd!





VOORJAAR

De beleefstuin krijgt steeds meer vorm en wekelijks zijn er rond deze periode wel klussen te doen in de tuin. De jeugd vindt het ook heel leuk om mee te helpen. Dit keer is de border weer ingezaaid met een bloemenmengsel. Hier kunnen we in de zomer weer van genieten. De cavia's laten steeds meer hun snuit zien in het voorjaar en er kon weer naar hartenlust geknuffeld worden.

HOLLANDSE
MIDDAG

WOENSDAG
23 MAART 14:30-16:00

Een gezellige, creatieve middag in het Atelier voor kinderen uit groep 5 t/m 8

Georganiseerd door studenten Sociaal werk

Geef je snel op!!

Via 0683390411 of kom langs tijdens openingstijden
Deelname = gratis

Oosteinde 49
9079 LA
Sint Jacobiparochie

NWC DE OPSTAL

TALENTONTWIKKELING

Drie studenten van de opleiding MBO4 Social Work hadden de opdracht om een activiteit te organiseren voor de kinderen van de basisschool waarbij het doel was jeugd van niet-Nederlandse afkomst kennis te laten maken met de Nederlandse cultuur. Het werd een Hollandse middag. Als afsluiting deden de kinderen mee aan een evaluatie wat verwerkt werd in de opdracht.



APRIL

OPENDAG/OPENING

April staat in het teken van de open dag. Deze heeft door Covid-19 nog niet eerder kunnen plaatsvinden op de manier die passend is bij de manier van werken van de Opstap. De voorgaande maanden zijn er verschillende werkgroepjes bezig gegaan met de voorbereidingen. Al weken werd eruit gekeken naar deze dag, (wilde)plannen werden gemaakt, ideeën kwamen op tafel en talenten werden benut. De poster werd gedrukt en opgehangen in de hoop dat mensen hierdoor deze dag naar NWC de Opstap kwamen.

Van tevoren werden verschillende kooktalenten uit alle hoeken van wereld gevraagd of ze iets wilden maken voor de open dag. Iedereen zei ja en had er zin in. De dagen voor de open dag begon de spanning op te lopen. 'Hebben we alles in huis?', 'Wat zegt buienrader?', 'Hebben we genoeg óf te veel eten?', 'Hoeveel mensen zouden er komen?'. De laatste boodschappen werden gedaan en de boel werd met elkaar versierd.

En dan dé dag...Het begon met een opening door de voorzitter en de eerste gasten waren aanwezig, en al snel werd het drukker en drukker.. Zo rond de 350 mensen hebben onze open dag bezocht... Ongelooflijk en zo ontzettend dankbaar en blij dat we dit met elkaar konden doen. En dat 'met elkaar' is niet altijd vanzelfsprekend. Vandaag hebben we bewezen dat iedereen erbij kan horen en met elkaar een prachtige dag kunnen beleven. De taal of afkomst is niet belangrijk want een ontmoeting volstaat al.

Een modeshow, de hele middag pony ritjes, prachtige schminkkunsten, fotoshoot met de cavia's, suikerspinnen, ijsjes en multiculturele hapjes, ballonnen werden gevouwen, gevilt, geschilderd, muziekoptredens, speurtocht en ga zo maar door...

Het team van de Opstap kijkt terug op een waardevolle en succesvolle dag.



#vooriedereen #participatie #talent #ontmoeting

OPENDAG





BEZOEK

Minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties Hanke Bruins Slot bracht vandaag een werkbezoek aan Noordwest-Fryslân samen met Burgemeester van Waadhoeke Marga Waanders, Burgemeester van Harlingen Ina Sjerps, Burgemeester van Leeuwarden Sybrand Buma, Arno Bork - commissaris van de Koning en Sietske Poepjes - gedeputeerde bij de Provinsje Fryslân.

De minister heeft o.a. in Sint-Jacobiparochie zich laten bijpraten over participatie van inwoners. Dit onderwerp bracht haar naar NWC de Opstap.

Het was een eer om haar te mogen vertellen over mijn (Bertina) droom over een inclusieve samenleving en de waarde van de Opstap. Een plek die er nog maar zo kort is en nu al een positieve indruk achterlaat.

De minister ging na de rondleiding in de Húskamer in gesprek met verschillende partijen.

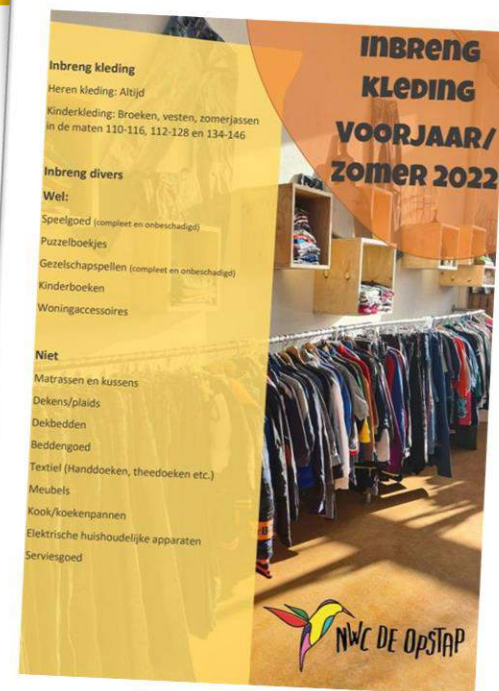


mei



In mei is er een oproep gedaan voor inbreng kleding voor de weggeefwinkel en een oproep voor de weggeefkast. Halverwege het jaar is duidelijk geworden dat het ontzettend belangrijk is dat de winkel en kast gevuld wordt met kleding/producten die mensen in een financiële lastige situatie kan helpen. Op deze oproepen wordt in grote schaal gehoor aangegeven. Van het aanbod in de kast en winkel wordt wekelijks gebruikt van gemaakt.

Het uitgifte punt menstruatie(mup) wordt daarnaast regelmatig aangevuld.



juni



Activiteiten atelier

Op maandagmiddag heeft één van de vrijwilligers kinderen tekenles gegeven. Dit idee was zijn eigen initiatief en hij wilde hiermee tegelijkertijd zijn Nederlandse taal oefenen. Hij heeft de lessen zelfstandig voorbereid en op de achtergrond waren studenten aanwezig voor eventuele ondersteuning. Verschillende tekentechnieken kwamen aan bod zoals "stippen". Hoe teken je schaduw of een appel? Alles kwam aan bod en er kan terug gekeken worden op succesvolle tekenlessen en is voor de herhaling vatbaar.



Avond4daagse

In samenwerking met de commissie van de avond4daagse heeft NWC de Opstap dienstgedaan als start en finish punt voor de deelnemers. Op dag vier heeft de commissie een waardebon van 200 euro overhandigd aan de projectleider van NWC de Opstap om een sportieve activiteit te kunnen organiseren voor de jeugd. Deze waardebon is gebruikt voor een extra activiteit tijdens het zomerspektakel

Zomerspektakel

Het zomerspektakel was van 18 juli t/m 21 juli was een zeer groot succes. De kinderen hebben een fantastische eerste week gehad mét prachtig weer. Tijdens de eerste twee dagen die ook het warmst waren qua temperatuur, was het waterspektakel gepland. Dit werd druk bezocht en het water zorgde voor de nodige verkoeling. Watergevechten, buikschuiven en touw slingeren zorgde voor non-stop uitdagingen en (speel)plezier. Dag 3 en 4 hadden we het piratenfestijn gepland waar ook veel kinderen aan mee hebben gedaan. Een speurtocht met diverse uitdagende en sportieve activiteiten waar ze geen genoeg van kregen met als heerlijke afsluiter een pannenkoek.

Voor de kinderen die geen vakantieplannen hadden was dit een week die niet alleen door de kinderen gewaardeerd werd, maar werd het ook door de ouders - die ook dagelijks aanwezig waren - zeer gewaardeerd. Omdat het voor ieder kind toegankelijk was, werd er geen onderscheid gemaakt in wie wel of niet op vakantie ging en was het een week waar iedereen samen kon spelen. We kijken terug op een zeer waardevolle week die wat ons betreft (ook namens de kinderen en ouders) zeker voor de herhaling vatbaar is. Ze kijken stiekem al uit naar volgend jaar zomer!

WAADHOEKE
**BEWEEG
TEAM**





Samenwerking

Vanuit KV het Noorden kwam de vraag of er vanuit NWC de Opstap 40 kaatsblokjes gemaakt kunnen worden aangezien deze aan vervanging toe waren. In overleg met de vrijwilligers van de werkplaats is dit in juli gestart. Deze opdracht heeft voor samenwerking gezorgd omdat er meerdere vrijwilligers aanhaakten bij de werkzaamheden. Het nodigde uit tot mooie gesprekken en nog niet ontdekte talenten.





Bezoek aan Amsterdam

Waar betrokkenen van de Opstap ons al niet brengen. In juli werd het team van NWC de Opstap uitgenodigd door Stichting Burgerhart Amsterdam om een bezoek te brengen aan hun activiteitscentrum in Amsterdam-Oost. Het centrum richt zich op cultuur en maatschappij gerelateerde activiteiten en is net als NWC de Opstap op non-profit basis georganiseerd wordt uitgevoerd voor iedereen die er behoefte aan heeft. Het team werd hartelijk ontvangen en tijdens een uitgebreid heerlijk ontbijt werd er verteld over de missie en visie van de Stichting en kregen ze een rondleiding door het monumentale pand.

De organisatoren bracht hun vervolgens bij Platform INS. Dit platform richt zich al ruim 30 jaar op 'De kunst van het samenleven'. Gastheer Achmed vertelde enthousiast over het ontstaan van INS en over het doel om de verdeeldheid in de samenleving tegen te gaan en de krachten te bundelen met iedereen die ook hieraan willen bijdragen. Dit doen ze door actief bezig te zijn met ontmoeting, diepgang en samenwerking. Prachtig!

Na alle informatie was het tijd voor ontspanning en maakten ze een tocht door Amsterdam via een rondvaartboot waarna de dag afsloten werd met een heerlijke pizza.

Deze dag was een hele belevenis voor diegenen die mee waren en zijn we mooie herinneringen en ervaring rijker!



Talentontwikkeling

Maandagmiddag na schooltijd is gereserveerd voor (bord) spelletjes in de Húskamer. Onder het genot van een kop thee met wat lekkers is het doel om een huiselijke sfeer te creëren waar kinderen de ruimte krijgen om over hun schooldag te vertellen wanneer zij gelijk vanuit school naar de Opstap komen.

Tijdens het spelen van een spel leren kinderen op een veilige manier omgaan met tegenslagen. Bij verlies zal hij/ zij zal leren omgaan met teleurstelling, boosheid of verdriet. Het spelen van spellen niet alleen goed om om te leren gaan met emoties, maar is ook belangrijk voor de ontwikkeling van vaardigheden op het gebied van sociaal-emotioneel- en cognitief gebied;

- Stimuleren van competentiegevoel en zelfregulering
- Emotionele weerbaarheid en zelfsturing
- Het ontwikkelen van zelfvertrouwen
- Vooruitdenken en plannen
- Stimuleren van mondelinge taalvaardigheid
- Impulsbeheersing
- (creatieve) Taal- denkontwikkeling
- Stimuleren van creativiteit of het probleemoplossend vermogen



AUGUSTUS

NOACH'S PUDDING

Eén van de vrijwilligers van de Opstap (van Azerbeidzjaanse komaf) had aangegeven graag samen met haar man en andere betrokkenen - ter ere van de maand muharram - Aşure (Noach's pudding) te willen gaan maken en deze uitdelen aan alle 'buren'. Want we zijn eigenlijk allemaal buren van elkaar.

Aşure is een Turks dessert en is afgeleid van het woord "Ashura", wat "tiende" betekent in het Arabisch. Het wordt dan ook op de 10e dag van de maand augustus gemaakt. Deze dag staat in het teken van het bevorderen van vriendschap, goede relaties tussen buren en universele vrede en begrip.

Dit vinden wij een prachtig en waardevol gebaar. We hebben dit in de vorm van een oproep op social media kenbaar gemaakt en mensen gevraagd wie volgens hun dit speciale dessert verdient.

**ZONDAG
28 AUGUSTUS**

12:00 - 13:00
Huis aan huis
Sint Jacobiparochie

13:00 - 14:00
Uitgifte
Sint Annaparochie
Locatie: Voorzijde Van Harenkerk
Sint Annaparochie

Kom jij ook?



Noach's pudding (Ashura)
Volgens de Islamitische traditie en vertellingen hebben profeet Noach en zijn familie, toen het water van de groteloedgolf zich begon terug te trekken, al het voedsel op de ark verzameld en daarvan een heerlijke pudding gemaakt. De traditie is om deze pudding op de dag van Ashoera te maken en te delen met buren en vrienden.

Waarom Ashoera wordt gedeeld..
Eten delen verbindt. Door eten te delen, biedt dit ons een gelegenheid om opnieuw te bevestigen dat wij allen, ongeacht onze verschillen, hetzelfde delen: ons mens-zijn. En ieder mens houdt nou eenmaal van lekker eten. Door te focussen op wat ons verbindt, hopen wij een positieve impuls te geven aan de onderlinge verhoudingen tussen mensen, ongeacht hun achtergrond en geloof.



SEPTEMBER

Burendag i.s.m. COA AZC Sint Annaparochie

Vanuit de samenwerking met het COA kwam het idee om gezamenlijk de burendag te organiseren zodat ze vanuit het AZC kunnen laten zien wat men daar zoals doet. Al wandelend richting het AZC werden ze verast met verschillende activiteiten. Eenmaal aangekomen op het AZC stonden de bewoners al klaar met een hapje en een drankje en een rondleiding.



24
SEPTEMBER

BURENDAG

Laat ons weten of je
mee wandelt :)
via Tel: 06 83 39 04 11

10:30 – 11:00 Wandeling

Wandeling richting AZC Sint Annaparochie - vertrekpunt vanaf NWC de Opstap. Tijdens de wandeling is er van alles te beleven! o.a. Fotoboot, een drankje, een quiz en muziek.

11:00 – 15:00 Open dag AZC Sint Annaparochie

Meet, Greet en EAT @AZC Sint Annaparochie

Rondleidingen: Repaircafé • Vrouwenkamer • Muziekrumte • Soos • Meedoen balie • Fietswerkplaats etc.



Bakken/keuken met de jeugd

In september zijn er meerdere appels gedoneerd waarmee verschillende bakactiviteiten zijn gestart. De wekelijkse bakmiddag met de jeugd stond een aantal keer in het teken van appels. Appelflappen, appeltaart, appelsap etc. De kinderen hebben verschillende mogelijkheden uitgeprobeerd en uiteraard geproefd. Het leren appels schillen was voor sommigen een uitdaging en hier en daar moesten pleisters geplakt.

Vaardigheden en kennis die je nodig hebt in de keuken werden hierdoor gestimuleerd en ontwikkeld.



OKTOBER

De Eterij | koken voor de buurt

Halverwege het jaar was het onderwerp van gesprek de hoge (energie)prijzen en de bijkomende zorgen. "Hoe komt het straks?" was een veelgehoorde opmerking. Op tijd de vaste lasten betalen wordt steeds lastiger wat ook met regelmaat in het nieuws te lezen is.

De deelnemers van NWC de Opstap wilden om deze reden in actie komen en diegene helpen die het nu hard nodig hebben.

Om de mensen die op dit moment het financieel lastig hebben te ondersteunen, hebben de deelnemers bedacht om wekelijks een maaltijd voor de inwoners van Sint Jacobiparochie/Westhoek/OBD te bereiden die op een nader te bepalen dag af te halen is (of bezorgd bij fysieke beperking).

Om dit te bewerkstelligen is een oproep gedaan voor ingrediënten waarvan verschillende gerechten gemaakt wordt. Hier is wederom veel gehoor aan gegeven. Het is betekenisvol om met dit project iets te kunnen betekenen voor mensen die deze steun kunnen gebruiken.



DE ETERIJ NWC de Opstap

Is er sprake van financiële nood en lukt het niet om een gezonde maaltijd te bereiden voor u zelf of uw gezin?

Vanaf 6 oktober starten betrokkenen van NWC de Opstap met het wekelijks verstrekken van (*gratis) maaltijden voor inwoners van St.-Jabik/Westhoek/OBD St.-Jabik. De maaltijden worden mogelijk gemaakt door middel van donaties door inwoners en groente van eigen tuin.
*vrijwillige bijdrage mag ook.

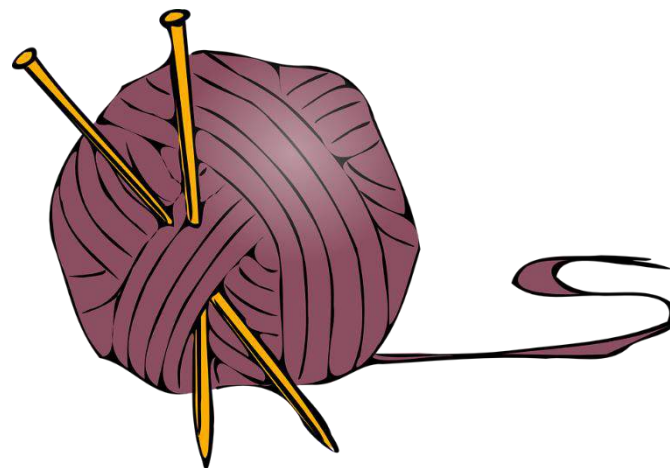
VOOR INWONERS DOOR INWONERS!

Geef voor woensdag 5 oktober via telefoon/whatsapp 06 833 904 11 door of je een maaltijd wilt en voor hoeveel personen. De maaltijd kan op donderdag tussen 15:00 en 16:00 opgehaald worden. Bent u niet in de gelegenheid om het op te halen dan kan het gebracht worden tussen 15:00 en 16:00. Ook is het mogelijk om een maaltijd voor een ander op te halen.



Lekker warm de winter in

De kachel staat bij menig één een graadje lager dus was het idee met z'n allen zorgen voor een behaaglijk gevoel. Omdat er veel garen/wol gedoneerd is, is het idee om lapjes te breien/haken van 20 cm x 20 cm om er vervolgens dekens van te maken. Meerdere betrokkenen hebben vervolgens breigaren opgehaald en zijn aan het breien geslagen en zijn er in korte tijd al dekens gemaakt vanuit thuis of vanuit de Húskamer van de Opstap. Betrokken die graag wilden leren breien, kregen weer 'les' van andere betrokkenen.



KIDSWEEK | Herfstvakantie

In de herfstvakantie is wederom weer een activiteitenweek georganiseerd voor kinderen van groep 1 t/m 8. Verschillende activiteiten werden door de jeugd zelf bedacht en met ondersteuning van de studenten georganiseerd. Koken, bakken, pompoen kunst, film kijken etc. etc. de week was volgepland met gezellige en soms uitdagende activiteiten.

HERFSTVAKANTIE = KIDSWEEK
ACTIVITEITEN NWC DE OPSTAP

Kosten: €0.50 per activiteit. Kaartjes verkrijgbaar bij NWC de Opstap. Kaartjes verkrijgbaar vanaf op 10 oktober.
Max. 20 kinderen per activiteit. Voor de activiteiten geldt: VOL = VOL

Maandag 17 oktober
10:30 – 11:30 Ouder/kind Kastanje knutsels - groep 1 en 2
11:30 – 12:30 Pannenkoeken eten - groep 1 en 2
13:00 – 14:00 Ouder/kind Kastanje knutsels - groep 1 en 2
14:00 – 15:30 Herfstbaksels ouder/kind - groep 1 en 2

Dinsdag 18 oktober
10:30 – 11:30 Kastanje knutsels Atelier - groep 3 t/m 5
11:30 – 12:30 Pizza bakken groep - 3 t/m 5
13:00 – 14:00 Kastanje knutsels Atelier - groep 3 t/m 5
14:00 – 15:30 Herfstbaksels - groep 3 t/m 5

Woensdag 19 oktober
10:30 – 11:30 Halloween pompoen maken - groep 6 t/m 8
11:30 – 12:30 Pizza bakken - groep 6 t/m 8

Donderdag 20 oktober
10:00 – 12:30 Film kijken (Wolfwalkers) en popcorn bakken (groep 3 t/m 5)
13:00 – 15:30 Film kijken (Wolfwalkers) en popcorn bakken (groep 6 t/m 8)

NWC de Opstap
Stichting Netwerkcultuur de Opstap
Oostende 49
9079 LA
06 83 39 0411
info@nwcdeopstap.nl
www.nwcdeopstap.nl



NOVEMBER

TURKSE KERMES! (FOODMARKET)

Onze Turkse vrijwilligers willen graag een 'Kermes' organiseren! Het is een Turkse traditie waarbij er verschillende gerechten worden gemaakt en verkocht om vervolgens geld te verzamelen voor - in dit geval - NWC de Opstap!

Wat wordt er verkocht:

- Kebab
- Manti tortellini (Turkse ravioli)
- Gözeleme (dubbel geslagen crêpe)
- Sarma (gevulde wijnbladeren, vega)
- Amerikaanse salade
- Kisir (bulgursalade)
- Pogaca (gevulde broodjes)
- Börek, baklava, koekjes en meer!

VOOR INWONERS DOOR INWONERS!

WANNEER? 4 NOVEMBER

TIJD? 16:00-20:00

WAAR? NWC DE OPSTAP

Stichting Netwerk
Oostende 49
9079 LA Sint Jac
Tel. 06 833 904

f NWC de Opstap
nwc-deopstap
@nwcdeopstap

FOODMARKET

Aantal weken geleden kwamen twee van onze vrijwilligers van Turkse en Azerbeidzjaanse afkomst, samen met hun man vragen of we even konden praten. Want ze hadden een vraag.. Ze wilden graag in samenwerking met Stichting Burgerhart Amsterdam een Kermes organiseren (foodmarket) om vervolgens geld in te zamelen voor de Opstap. Omdat we inmiddels weten dat zij super goed én lekker kunnen koken hoefden we daar niet lang over na te denken. De datum werd gepland en de eerste 6 gerechtjes werden bedacht. De key is om het los te laten en de organisatie volledig aan hun over te laten. Want inmiddels weten we dat het niet bij 6 gerechtjes blijft.. Dat bleek afgelopen 4 november wel. Die 6 gerechten waren (zoals verwacht) inmiddels 19 gerechten (of meer?) geworden maar - zoals we al verwachtten - even voor 16u werden alsnog schalen met eten binnengebracht.

Eten in overvloed dus!

Wat hierna volgde is niet te beschrijven. Ja, als shock misschien.. Wát een mensen!! Mensen uit heel Friesland én daarbuiten wisten Sint Jacobiparochie te vinden en hebben lekkers gekocht en gegeten. Dit resulteerde dat om 17:30 alles al op was. Er werden nog verse pannenkoeken met spinazie en feta gemaakt (Gözeleme) op traditionele wijze en konden mensen daar nog van genieten.

Mooie ontmoetingen hebben weer plaatsgevonden tussen verschillende culturen en waardevolle gesprekken zijn er gevoerd.

En dan de opbrengst...in twee uur tijd is bijna 2000 euro aan donaties opgehaald...! Van dit bedrag kunnen we weer een Kermes organiseren en andere mooie dingen creëren in de Opstap.

Wij zijn sprakeloos en vooral dankbaar voor alle bezoekers die hieraan bij hebben gedragen. En niet te vergeten alle mannen en vrouwen van de organisaties en alle extra hulp die geboden werd door ons team.



Foodmarket



Speelgoedactie

In november is er wederom een oproep geplaatst om speelgoed in te zamelen zodat we veel kinderen blij kunnen maken met cadeaus in de sinterklaas periode. Het team heeft hard gewerkt om alle gedoneerde cadeaus na te kijken en een plekje te geven in de winkel. Wat fantastisch om te zien dat er zoveel betrokkenen zijn die een bijdrage hebben geleverd in de vorm van donaties. Op deze manier kunnen we mensen helpen die het financieel lastig hebben maar op gebied van hergebruik/duurzaamheid dragen we ook een steentje bij.



Sinterklaas

Ohh kom maar eens kijken... 19 november is de Sint en zijn pieten gearriveerd in St.- Jabik. De hotelkamer voor de Sint is door een groep vrijwilligers weer gereed gemaakt voor zijn verblijf. De schoentjes mogen weer bij de open haard gezet worden en voor de tekeningen voor Sinterklaas i een speciale brievenbus gemaakt.



DECEMBER

Nog in de planning

- Film kijken in de Hangout
- Koken voor de buurt
- Kerstdiner voor vrijwilligers
- Tuin winterklaar maken
- Modeshow

Nawoord

Netwerkcentrum de Opstap, ruim twee jaar geleden betekende het voor veel mensen nog niet veel. Voor velen was het nog abstract, een ambitieus plan. Zou het wel werken? Is er wel animo voor? Geloven we hier genoeg in? Hoe komt het dan?

Het was mijn droom wat nog gedeeld moest worden met anderen. Ervoor zorgen dat iedereen mee kan doen en erbij hoort, oftewel een goed leven hebben. Want dat wil iedereen. Helaas voor zoveel mensen niet vanzelfsprekend. Dit wist ik door mijn werk als ambulant begeleider en jeugdhulpverlener al, maar het werd in mijn eigen dorp, Sint Jacobiparochie nog eens bevestigd door de enquête die ik huis aan huis heb verspreid en persoonlijk heb opgehaald.

En nu een jaar later, voor zoveel mensen al een plek waar ze het gevoel hebben dat ze ertoe doen, een plek waar ze gehoord worden, hulp krijgen bij iets wat ze lastig vinden, waar ze de Nederlandse taal leren, een groter netwerk krijgen. Want hoe fijn is wanneer je begroet wordt op straat en iemand je naam roept, waar voorheen niemand wist wie je was? Het niet meer thuis op de bank zitten en doelloos de dag door komen. Ineens ontdekken dat je ergens goed in bent en dat anderen zeggen dat ze trots op je zijn. Maar denk ook aan de jeugd, die 4 dagen per week uit school de mogelijkheid krijgen hun talenten te ontdekken. Zoveel mensen en zoveel behoeftes..

Door het jaar heen zijn er zoveel ontroerende momenten geweest die bevestigen dat de Opstap van grote waarde is voor mensen. Niet alleen voor de kwetsbare burger, maar gewoon voor iedereen. Of je nou 'wat tijd over' hebt, bejaard, professional, nieuwkomer, arbeidsmigrant, kind, ouder, of je nu kennis komt brengen of komt halen. Want dát is sociale inclusie. Niet in beperkingen denken maar mét elkaar mooie herinneringen maken, elkaar te treffen en van elkaar leren.

NWC de Opstap heeft afgelopen jaar een gezicht gekregen waar menig een al kennis mee heeft gemaakt en waar we als team erg trots op zijn.

Tot ziens bij de Opstap!

Bertina Algra, kwartiermaker NWC de Opstap

